

## 美国 CDC 公共卫生热线《手足口病》咨询模板（中文）

### 1、什么是手足口病？

关键词：柯萨奇病毒，手足口，症状，体征，儿童，肠道病毒 71 型，定义，描述

手足口病是一种常见的病毒性传染病，以婴幼儿发病为主。手足口病一般症状较轻，通常会引起发热，口腔、手掌、脚掌、臀部疼痛，出现皮疹，有时伴有疱疹。

手足口病由多种肠道病毒引起，这些病毒与导致牛、羊和猪口蹄疫的病毒不同。手足口病是在全球各地均可发生，在气候温和的地带，多见于夏天和初秋。

#### 必须回复：

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。

### 2、手足口病是由什么引起的？

关键词：病因，来源，媒介，非脊灰，类型，感染，类

手足口病是由多种肠道病毒引起的，在美国，最常见的是柯萨奇病毒 A16，有时是肠道病毒 71 型或肠道病毒的其他型别病毒。

### 3、手足口病有传染性吗？

关键词：感染，肠道病毒，传播，排泄，柯萨基病毒，鸟粪

手足口病是传染性疾病，可在人与人之间传播，主要通过直接接触患者的鼻咽分泌物、唾液、疱疹液以及粪便进行传播。

手足口病患者在发病的第一周传染性最强，但在患者症状消失后，病毒仍可在患者体内存在数周，也就是说，被感染的人可以在没有任何症状后仍能传播病毒。同时，人被感染后可以不发病，但却可以向外传播病毒。

手足口病不会从人传染到动物或者从动物到人。

#### 4、手足口病由哪些症状和体征？

关键词：健康影响，柯萨奇病毒，肠道病毒，进程，唇疱疹，溃疡，口服

手足口病患者通常首先出现的症状是发热，食欲差，萎靡不振以及咽喉疼痛。发热一两天后，出现口腔疼痛，在舌头、牙龈以及两颊内侧出现小红点，然后变为水疱，通常还会演变为溃疡。

发病一两天后皮肤上出现皮疹，不痒。皮疹红色，或平或凸，部分伴水疱，常见于手掌和脚掌，也可见于臀部和外阴。

手足口病患者也可只出现皮疹或口腔溃疡。

最近有报道称有患者在发病 4 周内出现指甲脱落，这种现象主要出现在儿童中。但指甲脱落和手足口病之间的关联并未确证，既往有报道称，指甲脱落是暂时现象，不需治疗指甲就会重新长出。

#### 必须回复：

如果你担心某人患有手足口病，请咨询医师。

#### 5、手足口病的高危人群有哪些？

关键词：高危，柯萨奇病毒，有危险，肠道病毒，易感，婴儿，青少年，抗体

手足口病主要发生于 10 岁以下儿童，但成人也可能发病。儿童之所以易感，是因为他们与成人相比从既往感染中获得抗体的可能性小。

任何未得过手足口病的人都有被感染的可能，但并不是感染了病毒都会发病。感染后可获得对该型别病毒的免疫力，但是还可因感染其它型别病毒而再次患手足口病。

### **必须回复：**

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。

## **6、孕妇暴露于手足口病患儿会有什么风险？**

关键词：柯萨奇病毒，肠道病毒，健康效应，危险因素，胎儿，保护，手足口

引起手足口病的肠道病毒非常常见，因此孕妇很容易暴露于这些病毒，尤其是在夏天和秋天。像其他成人一样，对于没有从既往暴露中获得抗体并经常接触幼儿的孕妇，感染的风险很大。

孕期母亲感染肠道病毒后大多数症状轻微或无症状。目前没有确切证据表明感染了手足口病的孕妇会引起流产、死产或出生缺陷。

临产前刚感染肠道病毒的孕妇可以将病毒传给新生儿。如果母亲在生产前后有症状，婴儿被感染的可能性会增大。

绝大多数受感染的新生儿症状轻微，但也有极少数婴儿出现多器官感染，如肝脏和心脏。新生儿出生后前两周内出现这些严重疾病的

风险大。

### **必须回复：**

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。

### **7、怎样预防手足口病？**

关键词：保护，避免，柯萨奇病毒，肠道病毒，洗手，消毒，手足口

降低手足口病发病风险的最好办法是保持良好的卫生习惯，包括：

勤洗手，尤其是在便后或替幼童更换尿布后；

用肥皂和水清洗所有受污染的物体及其表面，然后采用 1/4 杯漂白剂与 3.79 升水的混合液进行消毒；

避免与手足口病患者直接接触，如接吻，拥抱和共用餐具。

### **必须回复：**

如果你担心某人患有手足口病，请咨询医师。

### **8、疾控中心是否建议手足口病患儿不去学校或托幼机构？**

关键词：柯萨奇病毒，肠道病毒，儿童保健，日托，待在家里，排除

无特殊建议。

患儿在发病的前几天不去人群聚集的地方，可能有助于减少疾病的传播。但这并不能完全阻断传播，因为即使患儿症状消失数周，其排泄物也可能含病毒，而且有些患者并无症状表现。

但是，如果患儿口腔出现疱疹并有口水流出，或者手部疱疹流出疱疹液，这期间避免到人群聚集场所，对减少传播是有一定帮助的。

## 9、手足口病是如何诊断的？

关键词：柯萨奇病毒，口服，疱疹病毒，感染，口腔炎，疱疹，发现，诊断，检验，检查

通常情况下，医生通过观察口腔疼痛就可以判定是否患手足口病。很多疾病都可以引起口腔疼痛，但根据患者的年龄，症状特点，皮疹和疼痛的特点进行综合判断，医生就可以得知是否为手足口病。

咽拭子、粪便或肛拭子标本可用于实验室检测以确定感染病毒的类型，但这种检测一般很少进行。

### 必须回复：

如果你担心某人患有手足口病，请咨询医师。

## 10、手足口病可以治愈么？

关键词：卡萨奇病毒，肠道病毒，治疗，治愈，症状，处理，药物，止痛

目前无特效治疗方法。医生可能采取对症治疗，如退热、减轻疼痛等。如果有发热，可能会导致体内液体缺失，因此应多喝水预防脱水。

### 必须回复：

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。

## 11、手足口病患

如果你担心某人患有手足口病，请咨询医师。

## 12、预防手足口病

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。

## 13、引发手足口病的病毒在外环境中可存活多久？

关键词：表面，存活，体外，时长，肠道病毒，手足口

疾控中心目前尚不清楚导致手足口病的柯萨奇病毒在外环境的存活时间。

**必须回复：**

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用含氯消毒消毒。避免与手足口病患者密切接触。

## 14、除了含氯消毒剂，是否还有别的消毒剂对灭活手足口病病毒有效？

关键词：消毒，清洁，灭活病毒，表面，物体，预防，柯萨奇病毒，手足口

疾控中心目前尚不清楚是否有漂白剂以外的消毒剂对灭活手足口病病毒有效。针对手足口病没有特定的预防措施。降低发病风险的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足

口病患者密切接触。

### 15、使用漂白剂对手足口病患者接触过的物体及其表面进行消毒，需要多长时间才能灭活病毒？

关键词：柯萨奇病毒，肠道病毒，洗手，清洁，灭活病毒，氯，手足口

疾控中心目前尚不清楚漂白剂灭活病毒所需时间。针对手足口病没有特效的预防措施。降低发病风险的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。

### 16、手足口病病毒在温和的湖水中能存活么？

关键词：池塘，水体，柯萨奇病毒，手足口，脏的，环境，游泳

手足口病由肠道病毒引起。肠道病毒通常能在河水及地表水中存活较长时间。湖水是否被肠道病毒污染主要看：

湖里是否有污水排入或者是否有偶然发生的污染物的排入；湖水受到污染后持续的时间，因为病毒与细菌不同，病毒在细胞外不能繁殖，随着时间推移会逐渐灭活；受到紫外线照射的强度，如日光照射（紫外线照射灭活肠道细菌）。

湖泊被污染的程度一般很难判断，但当你游泳时，应避免喝到湖水，而且不要饮用未经处理的湖水。

### 17、人感染手足口病后多长时间会发病？

关键词：柯萨奇病毒，肠道病毒，疾病体征，自觉发病，手足口，时长

手足口病的潜伏期一般是 3-7 天。潜伏期是受到感染至开始发病之间的时间。发热是发病初期的最常见症状。

**必须回复：**

如果你担心某人患有手足口病，请咨询其主管医师。

**18、手足口病的在什么时间和地点会发生？**

关键词：柯萨奇病毒，肠道病毒，季节，地点，地理区域，亚洲，手足口病

手足口病在全球各地都可发生，多发于夏天和初秋。最近的手足口病暴发发生在一些亚洲国家和澳大利亚，是由肠道病毒 71 亚型引起的。

**必须回复：**

预防手足口病的最好办法是保持良好的卫生习惯，勤洗手，洗净手。一旦物体及其表面受到污染，先用肥皂和清水清洗，然后用漂白剂消毒。避免与手足口病患者密切接触。