

美国 CDC 公共卫生热线《禽流感》咨询模板（中文）

1、什么是禽流感？（背景）

关键词：定义，描述，疾病，呼吸系统，农场，毒株，H5N1，野禽。

禽流感是鸟类的一种疾病，它是由 A 型流感病毒感染引起的疾病，自然发生于鸟类。流感病毒一共有 3 种类型：A 型流感病毒；B 型流感病毒；C 型流感病毒。

禽流感病毒是 A 型流感病毒。所有已知亚型的 A 型流感病毒都可以在鸟类中找到。

A 型流感病毒：

经常感染野生水禽，而不引起明显的症状，但它可以使家禽发生严重的疾病甚至致死，例如鸡、鸭和火鸡。

目前最受关注的禽流感病毒是高致病性的 H5N1 病毒，是 A 型流感病毒的一个亚型。

H5N1 禽流感病毒可以由活禽传播到人，但在人类之间传播十分罕见。在美国还没有任何人感染 H5N1 禽流感病毒的病例。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播：***避免与生病的人密切接触；*经常洗手，每次至少 20 秒；*避免到拥挤的人群中去；*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。**

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活家禽市场和与确诊和疑似 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料

目前美国感染来 H5N1A 型禽流感病毒的风险很低,这一类型病毒已在亚洲、欧洲、非洲和近东发现。在美国,没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽鸟或人间的疾病。

禽流感和在人与人之间传播的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病,由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野生鸟类引发大规模爆发的疾病的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒,这已在亚洲,欧洲,非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而,截至 2010 年 1 月 28 日,15 个国家已报告了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。其中,超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前美国感染来自于在亚洲,欧洲,非洲,和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国,没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的病例的信息,在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物中发生 H5N1 禽流感病毒感染暴发的报道。

2、禽流感与季节性流感和流感大流行有什么不同? (背景)

关键词: 定义, 同样的, 共同的, 差异, 比较,

禽流感是由 A 型流感病毒引起的禽鸟的疾病。全世界野生鸟类在肠道中都携带有这种病毒,但他们通常不会发病。但是,禽流感是鸟类中非常具有传染性(容易传播)的,并能使家禽(包括鸡,鸭,火鸡)发生严重的疾病甚至致死。禽流感病毒通常不会感染人类。然而,近几年也报道过一些人类感染禽流感病毒的病例。

季节性流感是一种由人类流感病毒感染引起的急性(短期)呼吸系统疾病。它可以在人与人之间传播。在美国,平均每年有: 5%-20% 的人口患流感;超过 200,000 人因流感相关并发症(健康问题)住院;约 36,000 人死于流感相关疾病。

流感大流行是新的 A 型流感病毒亚型所造成疾病,它能持续在人与人之间传播。在 20 世纪发生的三次大流行,都是由那些全部或部分来源于禽流感病毒的病毒引起的。

2009年6月11日,世界卫生组织提高到最高警戒级别来应对2009年H1N1流感病毒在全球的蔓延,表明了全球流感大流行的发生。2009年H1N1流感(有时称为“猪流感”)是一种能致人发病的新型流感病毒。这种新病毒于2009年4月在美国首次在人体中检测到。

大流行的病毒有3个特点: *他们对人类来说是新出现的,这意味着人们对这些病毒几乎没有或根本没有免疫力(保护); *他们能引起人类发病; *他们很容易在人群中传播。

行动指南(必需)

疾病预防控制中心提醒你,避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染,并限制病毒的传播: *避免与生病的人密切接触; *经常洗手,每次至少20秒; *避免到拥挤的人群中去; *与咳嗽的人保持至少6英尺的距离。

作为一般的安全预防措施,避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似H5N1疫情的国家,也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊和疑似H5N1亚型禽流感病毒感染的病人接触。

预防流感的最好方式,就是每年接种流感疫苗。

背景资料

禽流感是由A型流感病毒引起的鸟类疾病。禽流感病毒能使许多野禽感染而不会导致发病,但某些病毒会导致家禽的疾病和死亡。禽流感病毒通常不会感染人类。然而,近几年有一些人禽流感病例的报道。

禽流感病毒有很多种,每种病毒也有不同的病毒株。H5N1亚型禽流感病毒是最令人关注的禽流感病毒之一,因为已报道它在亚洲、欧洲、非洲和近东造成了家禽的大规模暴发疫情。这些H5N1病毒感染人类并造成严重的疾病和死亡。它在这些地区的鸟类之间传播也很普遍,

H5N1病毒是: *对家禽致命; *罕见,但该病毒已从鸟类传播到人类; *对人类可致命。

人类感染禽流感病毒是非常罕见的，但是，禽流感病毒感染者的临床症状可能有很多种。H5N1 型病毒感染者可能有*发烧， *咳嗽， *喉咙痛， *肌痛， *呼吸急促， *呼吸困难， *腹泻， *肺部感染（肺炎）*急性呼吸疼痛， *需要生命支持的呼吸衰竭， *多器官衰竭。

季节性流感是一种由人类流感病毒感染引起的急性（短期）呼吸系统疾病，可在人与人之间传播。在美国平均每年有：5%-20%的人口得流感;超过 200,000 人因流感相关并发症住院，约 36,000 人死于流感相关疾病。

流感大流行是新的 A 型流感病毒亚型所造成的疾病，它能持续的在人与人之间进行传播。20 世纪共发生三次流感大流行。

2009 年 6 月 11 日，世界卫生组织提高到最高警戒级别来应对 2009 年 H1N1 流感病毒在全球的蔓延，表明了全球流感大流行的发生。2009 年 H1N1 流感（有时称为“猪流感”）是一种能致人发病的新型流感病毒。这种新病毒于 2009 年 4 月在美国首次在人体中检测到。

3、H5N1 禽流感与我有关系吗？

关键词：变异，传播，流行，威胁，担心，统计，计算，计划，准备

H5N1 禽流感病毒已经感染了全世界数以百万计的鸟类和相对较少数量的人类。许多感染者已经死亡。截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报告了 471 例 H5N1 病毒感染病例。大多数病例通过与病禽或死禽的接触而感染。如果 H5N1 病毒具备了人传人的能力，全球流感大流行就有可能发生。。

对美国大多数人而言，感染禽流感的风险是很低的，这是因为：*这些病毒通常不会感染人类；*美国境内的鸟没有受到 H5N1 禽流感病毒的感染。

行动指南（必需）

尽管在美国感染来自于在亚洲，欧洲，非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：[* CDC 的禽流感的网站](#)；[*世界卫生组织（WHO）的网站](#)；[*世界动物卫生组织（OIE）的网站](#)；[*美国农业部（USDA）的禽流感的网站](#)。[* Flu.gov 网站](#)。

4、A 型禽流感病毒能否感染人类？

关键词：动物到人，传输，品种，交叉，家禽，风险，捕捉

禽流感病毒通常不会感染人类。他们也不容易发生人间传播。然而，一些禽流感病毒，如 H5N1 亚型禽流感病毒，可引起人类严重疾病和死亡。目前下列地区已有人感染 H5N1 禽流感病毒的报告：[*亚洲](#)，[*非洲](#)，[*太平洋](#)，[*欧洲](#)，[*近东](#)。

这些病例的感染发生在与受感染的禽鸟密切接触后。目前美国没有人感染 H5N1 禽流感病毒的病例报告。

禽流感病毒由动物传播（扩散）到人，可能主要有两条途径：[*直接从禽类或禽流感病毒污染的环境传染到人](#)，[*通过直接接触中间宿主，如猪](#)。

人传人是可能的，但罕见。

到目前为止，H5N1 病毒在人与人之间的传播是非常罕见的，而且没有发生持续的传播。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：[*避免与生病的人密切接触](#)；[*经常洗手，每次至少 20 秒](#)；[*避免到拥挤的人群中去](#)；[*与咳嗽的人至少保持 6 英尺的距离](#)。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊和疑似 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料（可选）

所有流感病毒都能发生变异或突变。绝大多数人对 H5N1 亚型禽流感病毒都没有保护（免疫）力。H5N1 病毒感染已经在亚洲，中东和非洲引起人类严重的疾病和死亡。事实上，在感染 H5N1 病毒的人中，超过 60% 已经死亡。如果 H5N1 病毒获得了人传染人的能力，由 H5N1 病毒引起的流感大流行（全球疾病爆发）就开始了。

5、禽流感能否在动物之间传播？

关键词：传播，品种，风险，宠物，通过

除了人类，野禽和家禽，我们知道，狗，家猫，猪，老虎，豹和雪貂，都可被禽流感病毒感染。

2003 年在亚洲开始出现的禽流感病毒正在进化（缓慢地发展）。其他哺乳动物也都可能会受到感染。

禽流感可以在动物之间传播，也可以从动物传播到人。在农场生活的禽类和其他动物可能从已感染的野禽获得感染。鸟类和其他动物也可以从笼具表面或者污垢感染病毒。受污染的水或饲料等也可以传播感染。人，卡车和笼子在移动的过程中也可以将病毒从一个农场带到另一个农场。这可能导致在鸡和火鸡等家禽的禽流感疫情。

行动指南（必需）

目前在美国感染来自于在亚洲，欧洲，非洲，和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：
* CDC 的禽流感的网站； * 世界卫生组织（WHO）的网站； * 世界动物卫生组织（OIE）的网站； * 美国农业部（USDA）的禽流感的网站； * Flu.gov 网站。

6、什么类型的鸟类传播 A 型禽流感病毒？

关键词：H5N1，来源，宿主，农场，物种，传播

大多数禽流感病毒在野生水禽中发现，比如：*鸭，*鹅*天鹅。

它们在涉水鸟中也很普遍，比如海鸥和燕鸥等水鸟。

没有证据显示在美国有禽鸟或人感染 H5N1 病毒。

世界各地的野生鸟类，可在其肠道发现禽流感病毒，但通常他们不会因此而生病。然而，有些禽流感病毒在鸟类中就非常具有传染性（容易传播），可以使家禽或者鸟类，如鸡，火鸡，发生严重疾病甚至致死。

流感病毒可以存在于受感染的禽类的：*唾液*鼻腔分泌物，*粪便。

鸟类可以通过直接接触受感染的禽鸟被感染，他们还可以通过与被感染的污垢或者笼具表面接触而感染；或某些材料：如水或已被病毒污染的饲料，而被感染。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：*避免与生病的人密切接触；*经常洗手，每次至少 20 秒；*避免到拥挤的人群中去；*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触，避免去活禽市场和与确诊和疑似 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料（可选）

通常情况下，水禽在其肠道（肠）携带禽流感病毒，并通过以下方式散播病毒：*唾液*鼻腔分泌物（从鼻子流出的液体）*粪便。

易感的动物如果接触到受感染的禽鸟相关的材料，可能被感染病毒。鸟类之间的传播（扩散）最常见的模式是粪-口传播。如果一些动物接触过被病毒污染的污垢或者笼具的表面，或者其他物质例如水或饲料原料，那么它也可以被感染。

7、如果我吃了被禽流感感染的鸟我会得禽流感吗？

关键词：火鸡，鸡，鸭，肉，准备，膳食，风险，未煮熟的，生的

如果正确处理并煮熟家禽（例如鸡或火鸡）和鸡蛋，你不会感染。作为一般的预防措施，食用前家禽应加热至至少华氏 165 度的温度。处理生禽肉后应注意适当的卫生，如洗手，是非常重要的。

没有证据显示高致病性禽流感 A（H5N1）亚型病毒已经导致鸟类在美国发病，大多数人禽流感病例都是由于直接或间接接触了：*受感染家禽，*受感染禽鸟的体液或粪便污染的表面。

受感染的家禽进入美国食品供应体系的可能性很小。这是因为：*进口限制；*广泛的禽流感检测项目；*美国联邦检查方案。

美国政府认真控制国内和进口的食品。联邦政府还与州和地方卫生部门一起致力于密切监察可能出现的人类感染。您可以在美国农业部（USDA）的网站了解到更多的有关保护美国食品供应体系所采取的措施。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你遵守安全处理食物的方法，以减少从食品中感染禽流感的风险。这包括：*以至少 165°F 的温度烹饪家禽（鸡，火鸡等）；*烹饪鸡蛋直到蛋清和蛋黄变得凝固；*在处理生家禽和鸡蛋前后，用肥皂和温水洗手至少 20 秒；*用肥皂和热水清洁菜板等用具，以防止污染其他食品。

8、鸟类感染了禽流感病毒后是什么症状？（背景文字）

关键词：H5N1 病毒，生病，农场，毒株，亚型，储存器，宿主

鸟类感染禽流感的症状取决于鸟类的类型和所感染的病毒种类。根据对它们所导致的疾病严重程度，禽流感病毒可分为两类。它们是：*低致病性（能够导致疾病）禽流感（LPAI）；*高致病性禽流感（HPAI）。

野禽可能被感染禽流感病毒，但通常不会生病。家禽（鸡，鸭）感染低致病性禽流感，通常不发病或表现轻微，如：*产蛋减少；*不产蛋。

高致病性禽流感在鸟类中感染的症状包括：*无征兆猝死；*精神和食欲不振；*鸡蛋产量降低；*壳蛋发软或畸形；*头部，眼睑，肉冠，皮瘤和关节肿胀；*变紫的皮瘤，肉冠和腿；*鼻涕；*咳嗽；*打喷嚏；*运动不协调，和/或

*腹泻。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性 H5N1 禽流感病毒导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽中有可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类和鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品或者用肥皂和干净的流水洗手至少 20 秒。

9、人类感染禽流感有什么症状？（背景文字）

关键词：发病，潜伏期，多久，病的，暴露，发病

人感染禽流感病毒所出现的症状和体征很广泛，取决于感染的禽流感病毒类型，可能只是眼睛感染症状，也可能出现季节性流感类似症状，例如： *发烧； *咳嗽； *咽痛； *肌痛。

H5N1 禽流感病毒感染还可能导致严重并发症，如： *肺部感染（例如肺炎）； *呼吸衰竭（无法呼吸）； *其他器官（例如肾脏、心脏或大脑）的炎症（肿胀）。

症状可能在暴露于禽流感病毒后 2-5 天，或 1 个星期后出现。

重要的是记住美国目前尚未发生人感染 H5N1 病毒的病例。

如果你曾去已发生人禽流感（H5N1）病例的国家旅游，而且曾暴露于病禽或死禽或人禽流感（H5N1）病例，同时你出现症状从，担心你也可能感染禽流感，请跟你的医生谈谈。他或她可以帮助你确定你是否感染。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播： *避免与生病的人密切接触； *经常洗手，每次至少 20 秒； *避免到拥挤的人群中去； *与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触，避免去活禽市场和与确诊和疑似 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲，欧洲，非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报告了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页上可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的病例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

10、是否有治疗禽流感病毒感染的方法？

关键词：治疗，药物，解毒药，治愈，保护，药品，处方，开处方。

有两种治疗人感染 H5N1 禽流感病毒感染的抗病毒处方药，这些药物对 H5N1 病毒的治疗效果是未知的。这些药物有： * 奥司他韦，也称为达菲； * 扎那米韦，也称为乐感清。

对于季节性流感的治疗，只要早期给药（发病 2 天之内），这些抗病毒药物可以降低疾病严重程度，还可减少疾病持续时间。

药物有助于缩短住院时间，降低因流感住院的老人的死亡率。

药物也有助于改善 H5N1 亚型禽流感病毒的某些毒株（）感染的患者的生存状况。但是，药物必须在症状开始后尽早给予，目前已经有某些 H5N1 病毒毒株关于奥塞米韦耐药的报告。科学家们仍在研究这些药物对 H5N1 病毒的疗效。流感病毒经常变异，这就意味着药物不可能总是有效。CDC 正在持续监测 H5N1 亚型禽流感病毒和季节性流感病毒，以发现其对抗病毒药物的耐药性的变化。

疾病预防控制中心出版了关于检测疑似 H5N1 禽流感病毒感染患者的手册。

在美国，目前尚无 H5N1 亚型高致病性禽流感病毒在鸟类或人类引起疾病的证据。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播：
*避免与生病的人密切接触；
*经常洗手，每次至少 20 秒；
*避免到拥挤的人群中去；
*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场与确诊和疑似 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲，欧洲，非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报告了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前美国感染来自于在亚洲，欧洲，非洲，和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的病例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

11、我可以采取哪些措施防止禽流感？

关键词：洗手，保护，暴发，大流行，卫生，家庭，保持健康

作为一般的安全预防措施，应避免直接或密切接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或密切接触。避免去活禽市场和与确诊和疑似 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播： *避免与生病的人密切接触； *经常洗手，每次至少 15 至 20 秒； *避免到拥挤的人群中去； *与咳嗽的人保持 3 至 6 英尺的距离。

行动指南（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问： * CDC 的禽流感的网站； *世界卫生组织（WHO）的网站； *世界动物卫生组织（OIE）的网站； *美国农业部（USDA）的禽流感网站； *Flu.gov 网站。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲，欧洲，非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的病例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

12、人感染禽流感 A (H5N1) 是否有疫苗？

关键词：禽流感，国家战略储备，SNS，赛诺菲巴斯德，制造商

2007 年 4 月 17 日，美国食品和药物管理局 (FDA) 宣布其批准了人类第一个预防人感染禽流感 A (H5N1) 病毒疫苗。

此疫苗的生产商，赛诺菲巴斯德，不会商业化出售疫苗。相反，它是由联邦政府购买，并属于美国国家战略储备 (SNS)。必要时，该疫苗由卫生官员分发。

行动指南 (必需)

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感 (流感) 病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播： *避免与生病的密切接触； *经常洗手，每次至少 20 秒； *避免到拥挤的人群中去； *与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或密切接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或密切接触。避免去活家禽市场和与确诊和怀疑 H5N1 亚型流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲，欧洲，非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的病例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

13、对于 H5N1 亚型禽流感，疾病预防控制中心正在做些什么工作呢？

关键词：监测，家禽，政府，大流行，努力，行动，合作，协作

疾病控制中心正与世界卫生组织（WHO）和其他国际伙伴密切关注禽流感。

CDC 还继续与世界卫生组织和美国国立卫生研究院（NIH）开发 H5N1 亚型禽流感疫苗。

疾病预防控制中心还参与其他国内和国际有关禽流感的活动。

行动指南（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问： * CDC 的禽流感的网站； *世界卫生组织（WHO）的网站； *世界动物卫生组织（OIE）的网站； *美国农业部（USDA）的禽流感网站； *Flu.gov 网站。

背景资料（可选）

国内活动

CDC 的国内活动包括：

- *参与由国际的、州立的、地方的以及一些私立机构组成的一个新的、机构间的国家流感大流行应变工作队，致力于确保下一次流感大流行发生时做出最有效的应对准备；

- *开发出更准确、快速的用于诊断 H5 和其他流感病毒感染的检测手段；

- *重建 1918 年西班牙流感大流行的病毒，用于制定早期诊断，治疗和预防的策略，以防类似的大流行病毒再次出现；

- *与公共卫生实验室协会合作，举办快速识别人类临床标本中 H5 病毒的州立重点实验室的培训班；

- *与州立或准州立的流行病学委员会和其他合作伙伴合作，帮助各州做好流感大流行应对准备计划。

对疾病预防控制中心工作人员和项目官员进行有关流感监测、个案调查、病例管理、干预措施、感染控制和风险交流等方面的培训，使之在美国出现疑似禽流感病例或流感大流行初期能够迅速应对。

- *与其他机构在储存抗流感病毒药物方面联合工作，如美国国防部和美国退伍军人事务部。

国际活动

疾病预防控制中心的国际活动包括：

- *作为 4 个世卫组织流感合作中心之一，开展流感监测和疫苗株的选择方面的工作；

- 指定为国际兽疫局（OIE）的合作中心（世界动物卫生组织）；

- *支持世界卫生组织全球流感监测网络和实验室检测，培训和其他行动；

- *与世界卫生组织和卫生部合作，调查其他国家疑似及确诊的人类 H5N1 病毒感染病例，如中国，印度尼西亚，尼日利亚，泰国，越南和土耳其；

- *对来源于其他国家的 H5N1 病毒进行实验室检测和详细分析；

*领导或参与多个培训课程，以加强在亚洲和非洲监测可能的 H5N1 型人禽流感病例的能力，及检测禽流感 H5 病毒的能力；

*研制和分发目前流行的 A/H5 亚型流感病毒检测试剂盒；

*与亚洲和非洲的国际及国家机构合作，举办一个快速反应队伍培训班；

*制定一项国际计划，以支持监测，实验室能力，健康教育，快速反应培训及其他有关禽流感的活动。

14、我们是否进口来自于有 A（H5N1）禽流感感染的国家的禽类？

（背景文字）

关键词：禽流感，A 型流感，禽类制品，羽毛，宠物鸟，对鸟类的禁令，禽流感，禁运

目前有一个关于禁止进口来自于受禽流感（H5N1 型）病毒影响的国家的禽类和禽类制品的禁令。美国疾病预防控制中心（CDC）和美国农业部（USDA）在 2004 年发出这一禁令，用以降低受感染的鸟类进入美国并发生传播的风险。该规则规定，任何人不得进口或企图进口有禽流感感染的国家的任何禽类。因为这个原因，宠物鸟不应该从这些国家购入。该禁令包括：*死禽，*活禽，*任何禽类制品。

该命令适用于受感染的地区所有的禽类，不仅限于家禽。

在美国出生的宠物鸟可以重新进入该国，但他们必须首先被隔离（检疫）30 天。

目前受这些限制影响的国家的名单在疾病预防控制中心网站上可查阅到。

15、人感染 A 型禽流感病毒如何诊断？

关键词：检测，RT - PCR 检测，指南，实验室，推荐，诊断

禽流感不能仅仅通过症状进行诊断。

医生需要考虑患者的病史并进行身体检查。明确患者近期是否暴露于 H5N1 禽流感病毒非常重要，暴露的途径包括：*直接或密切接触病禽或死禽；*在受到禽类 H5N1 暴发疫情影响的国家，曾访问过活禽市场；*与确诊的 H5N1 患者接触过；*在 H5N1 病毒实验室工作。

如果这些暴露史都没有，那么是非常不可能暴露于 H5N1 病毒的。大多数 H5N1 患者有发高烧和肺部感染的症状和体征。

如果怀疑是禽流感，需要进行实验室检测，以确诊是否禽流感病毒感染。样本从人的鼻咽部收集，在州立卫生实验室测试。疾病预防控制中心已出版了 H5N1 禽流感疑似病例标本检测的指南。

目前没有流感快速检测方法用于确定 A 型流感病毒的亚型，如在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 A (H5N1) 亚型禽流感病毒病毒。世界卫生组织（卫生组织）不推荐使用快速检测方法进行人感染 H5N1 病毒，因为他们不是为这个目的设计的。进行 H5N1 病毒检测时，这些快速检测方法非常不准确。

CDC 和其他联邦卫生机构继续研究开发检测禽流感 A (H5N1) 病毒的新检测方法。

如果你怀疑自己有可能感染禽流感，跟你的医生谈谈，他或她可以帮助你确定是否感染。

16、有多少人死于目前在亚洲、欧洲、太平洋、非洲和近东循环的 A/H5N1 禽流感病毒感染？

关键词：死亡，病例数，统计，患病率，总的，发病率

截至 2010 年 1 月 28 日，已有 15 个国家报告了 471 例人禽流感（H5N1）病例。病死率超过 60%。大多数病例都发生在儿童和不到 40 岁的成人。10-19 岁组的死亡病例最多。

世界卫生组织（WHO）已公布如下地区出现了 H5N1 人感染病例： *亚洲； *非洲； *太平洋地区； *欧洲； *近东。

迄今为止，印度尼西亚和越南报告的 H5N1 病例最多。

大部分 H5N1 禽流感病毒感染病例发生在： *直接或密切接触生病或死亡的家禽或野禽； *访问过活禽市场。

在美国没有人感染 H5N1 禽流感病毒的病例。

行动指南（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：
* CDC 的禽流感的网站； *世界卫生组织（WHO）的网站； *世界动物卫生组织（OIE）的网站； *美国农业部（USDA）的禽流感的网站； *Flu.gov 网站。

17、我使用了采用亚洲进口的羽毛制成的羽绒被或羽毛制品，会感染 H5N1 亚型禽流感 吗？

关键词：床上用品，护套，羽绒服，棉被，羽绒被

目前没有证据表示使用加工过的羽毛类床上用品或枕头会感染人禽流感（H5N1）。然而，美国政府认定，处理来自于有 H5N1 禽流感暴发疫情国家的羽绒制品有风险。

行动指南（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：
* CDC 的禽流感的网站； *世界卫生组织（WHO）的网站； *世界动物卫生组织（OIE）的网站； *美国农业部（USDA）的禽流感的网站； *Flu.gov 网站。

18、我们养了一小群鸡，我们需要因为有感染禽流感的风险而杀死他们吗？

关键词：家禽养殖场，后院生物安全，保护，预防，大流行，宰杀，杀

在美国，目前还没有必要由于担心感染 A（H5N1）禽流感而处理一群鸡。美国政府一直在密切监测家禽和家禽产品受禽流感病毒和其他疾病潜在感染的风险。此外，在美国，鸡也可能受到其他禽流感病毒或其他传染病的影响。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性禽流感病毒（H5N1）导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽中可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

19、在曾被查出有 H5N1 禽流感的院子里留置一个饲养器是否安全？

关键词：房子，鸟洗澡，歌，宠物，后院，国内

目前在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒，对美国人的感染风险是很低的。没有高致病性的禽流感 H5N1 病毒在美国引起鸟类或人的感染的证据。

与禽流感病毒有关联的野禽大多是水禽（如鸭，鹅和天鹅）和滨鸟（涉水鸟）。如果在美国发生 H5N1 禽流感，也只可能是水禽发生感染，而不是那些需要饲养器的啼鸟们。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性（H5N1）禽流感病毒导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽中可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28

日，15个国家共报道了471例人感染H5N1病毒的病例。超过60%的报告病例已经死亡。

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的H5N1亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示H5N1病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染H5N1禽流感病毒的案例的信息，并在世界动物卫生组织的网站上看到更新的有关动物H5N1病毒感染暴发的报道。

20、如果发生流感大流行，是否有足够的奥斯他韦（达菲）？

关键词：H5N1，禽流感，乐感清，扎那米韦，抗病毒药物，药物，储存，国家战略储备，供应

联邦政府正致力于多个层面的应对大范围人感染H5N1亚型禽流感的准备工作。

美国食品和药物管理局（FDA）批准了一些抗病毒处方药物，用于治疗 and 预防流感。在流感大流行中，最可能被用于治疗 and 预防的药物是奥塞他韦（达菲）和扎那米韦（乐感清）。

美国政府在国家战略储备(SNS)中有几百万剂次的达菲和其它抗病毒药物，同时还在开发治疗禽流感的新药，并根据需要增加其供应。政府还正在计划如何有策略地分发这些药物。如果每个人都按照推荐使用抗病毒药物，将有更多的药物用于那些最需要的人。

重要的是要记住，流感病毒生长变异频繁。这意味着，这些药物可能不会总是有效。美国疾病预防控制中心（CDC）一直在监测流感病毒的变异情况，因此他们将知道病毒变异发生的时间。

行动指南（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现H5N1禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：*** CDC 的禽流感的网站；*世界卫生组织(WHO)**

的网站; *世界动物卫生组织 (OIE) 的网站; *美国农业部 (USDA) 禽流感的网站; *Flu.gov 网站。

背景资料 (可选)

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国, 没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和在致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病, 由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒, 这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而, 截至 2010 年 1 月 28 日, 15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国, 没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息, 在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

21、猎人如何预防感染禽流感?

关键词: 野生的, 野生动物, 预防, 杀, 打猎

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国, 没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

目前在美国感染来自于亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险是很低的。在美国, 没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

但是, 为安全起见, 猎人在处理包括野禽在内的猎物时, 应遵循常规预防措施。

美国地质调查局 (USGS) 的全国野生动物健康中心建议猎人: *不处理或食用患病的猎物; *当处理或清洗猎物时, 戴橡胶的或一次性乳胶的手套; *用肥皂和水洗手至少 20 秒钟, 如果没有水洗手就用酒精类洗手产品; *彻底清洁直接接触猎物和被处死的鸟类的刀具, 工具, 设备及物品表面; *在处理动物的同时不要

进食，饮水或吸烟；*运输未煮过的猎物时，使用塑料袋或塑料容器盛装；*所有猎物均加热至华氏 165 度以杀死病毒。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

22、在人禽流感暴发时应该用奥斯他韦（达菲）吗？

关键词：大流行，临床的，治疗，药品，用药

奥斯他韦（达菲）是目前推荐用于治疗 and 预防禽流感的抗病毒处方药。其他预防措施也是至关重要的，如隔离病人，暴露于病人的密切接触者的检疫和主动监测。CDC 应向任何高度怀疑感染了禽流感病毒的人提供咨询。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、

非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

23、如果我发现了雀鸟尸体，并且我很关注禽流感，我应该怎么做？

关键词：H5N1，处置，处理，家禽，旅游，海外，流感，禽流感

许多有传染性的媒介会引起禽类的疾病和死亡，这对公众健康可能构成威胁。如果你发现一只死去的小鸟，并需要立刻处理它： *不要徒手处理它； *翻起袋子把它放里面，或者戴上手套扔掉它； *把装有禽类尸体的袋子放在另一个袋子里，丢进垃圾桶； *一定要密闭垃圾桶，让孩子，宠物和其他动物无法进入； *处理完这些鸟后请务必用肥皂和水洗手，持续至少 15 到 20 秒。

禽类尸体的报告应根据情况。

您可以报告： *单个的病禽或死禽； *野外发现的多个生病或死亡的鸟类； *农场生病或死亡的鸟类。

给信息询问者提供以下适当的报告信息。

(1) 报告为单个生病或死亡的鸟

如果你发现一只死去的小鸟，请联系州或当地卫生部门询问关于如何报告和处理的意见。大多数州和地方卫生部门不会前往现场来收集死禽，并进行调查。但是，大多数部门对发现地点的报告还是很感兴趣。

(2) 报告野外大量的生病或死亡的禽鸟

如果你在野外看到大量生病或死亡的禽鸟，请联系你所在的州立或当地卫生部门和野生动物机构。对患病或死亡的野禽进行调查是早发现禽流感的有效方

法。要了解如何联系你所在的州或地方的野生动物机构，致电美国农业部（USDA）野生动物服务办公室电话 1-866-487-3297。

（3）报告农场生病或死亡的鸟类

如果您在院子或农场养的鸟类突然生病或死亡，请联系你所在的州立或当地卫生部门。

您也可以致电：*您当地的合作推广办公室；*您当地的兽医；*国家兽医，找出原因。

美国农业部动植物卫生检验局（APHIS）也创建了一个兽医免费热线，电话是 1-866-536-7593，用于帮助报告农场中生病或死亡的鸟类。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性禽流感病毒（H5N1）导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽中也可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

背景资料（可选）

鸟类发病和死亡的原因有多种，可能包括：*创伤，*中毒，*感染性疾病如西尼罗河病毒（WNV），新城疫病毒（NDV）和禽流感。

鸟类疾病和死亡也可能是季节性现象。通常，公众应远距离观看野生动物，包括野生鸟类。这样保护你远离可能的疾病暴露，也减少了对动物的干扰。

24、我可能从我的宠物鸟那里感染禽流感吗？

关键词：鸚鵡，相思鸟，长尾小鸚鵡，风险，预防，驯化

在美国，目前还没有高致病性禽流感病毒（H5N1）导致禽类或人类疾病的证据，但在照顾宠物鸟时，保持良好的个人卫生总是一件好事，如勤洗手。如果您的宠物鸟确实生病了，立即跟您的兽医谈谈。

鸟类出现的疾病症状可能包括但并不局限于：***食欲不振，*蜕皮或脱毛，*精神不振，*行为的改变。**

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，只要美国没有高致病性禽流感（H5N1）病毒，美国的宠物和其他动物就不会有感染这种疾病的风险。

25、预防或治疗禽流感是否有非处方药物可用？

关键词：假流感治疗，预防，网络诈骗，预防，虚假的流感产品，非处方药，禽流感，H5N1

目前还没有非处方药可用于预防或治疗禽流感。

2005年，美国食品和药物管理局（FDA）对销售流感假药的九家公司发出警告信。这些公司声称，他们的产品对禽流感和其他类型的流感有效。

FDA认为目前没有任何科学证据表明，这些产品对于治疗或预防感染禽流感是安全的或有效的。FDA担心这些产品可能对消费者有害，或干扰正常的治疗。消费者发现有欺诈性的产品，可以向FDA报告。

如果询问者想知道被FDA警告的公司名称，可向其提供下列背景资料。

背景资料（可选）

美国食品药品监督管理局发出警告信给以下公司：

- *神圣山区管理公司；
- * BODeSTORE.com；
- *梅尔文威廉姆斯；
- *冰岛卫生公司；
- * PolyCil 健康公司；
- * pRb 的制药公司；
- * Chozyn, 有限责任公司；
- * Vitacost.com；
- * Healthworks2000。

26、禽流感可能从鸽子感染人么？

关键词：野生鸟类，鸽子，动物，传播

目前在北美没有关于高致病性禽流感（H5N1）病毒感染的病例报告。因此，美国的鸽子不会感染你或你的宠物。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，只要美国没有高致病性禽流感（H5N1）病毒，美国的宠物和其他动物就不会有感染这种疾病的风险。

背景资料（可选）

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病,由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60%的报告病例已经死亡。

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

27、疾病预防控制中心能否提供 H5N1 型禽流感病毒检测试剂盒？

关键词：禽流感，A 型流感，检测包，H5N1 病毒检测，RT - PCR 检测

美国疾病预防控制中心（CDC）已向所有州立卫生部门提供了 H5N1 病毒检测的培训，并对所有州立卫生部门的实验室进行人类标本排除或确认人感染 H5N1 禽流感的实验提供支持。美国还没有任何人感染 H5N1 亚型禽流感病毒的

病例。此时，疾病预防控制中心（CDC）暂不派发 H5N1 亚型禽流感病毒诊断试剂盒。然而，疾病预防控制中心最近开发了灭活的 A/H5 流感对照材料，用于 RT – PCR 方法检测 H5N1 亚型禽流感病毒（亚洲血统）。

目前对照材料可被用于：*美国公共卫生实验室，*国际政府实验室（免费）。

对美国国内及国际上的商业化的科学和生产单位，只要成本收回及其分发程序制定完成，对照材料即可使用。

由于供给有限且需求很高，实验室最初将被限制提供一小瓶。每小瓶含有 500UL（微升）的对照材料，这应该能为约 1,000 次反应提供足够的 RNA。对于更多材料的请求将根据具体情况考虑。

背景资料（可选）

预订 A（H5N1）型禽流感病毒检测的对照材料，请采取下列程序：

（1）订货时：

*提供目录编号，VA271105-0180；

*该产品描述，即流行性感 A 型（H5N1）（亚洲系）实时 RT - PCR 检测对照。每个订单该瓶的数量限制为一个。

（2）该订单应写在信笺抬头上。

（3）提供完整的邮件地址和电话号码以供运货。订货人员应提供他或她的名字和头衔。

（4）该订单必须通过传真发送到疾病预防控制中心（CDC）的 404-639-3086。请直接传真至“禽流感对照材料，NCID/SRP”。电子邮件订单将不被接受。

疾控中心运输部门要求实验室允许有 10 个工作日的运送期。货物同样在工作日送达，因此，在一个星期的最后一天或假期前订货，要到下一个星期才可能出货。

28、如果我在有禽流感病毒（H5N1）感染的地区居住或停留过，我应该采取什么措施？

关键词：旅行，预防，保护，国外，度假，巡游，亚洲，欧洲，非洲

CDC 已经不再建议广大公众避免前往出现禽流感病毒（H5N1）感染的任何国家。但去旅游前，或正在出现感染的地区居住或停留时，可以做如下事情：

根据“旅游前”和/或“正在居住或停留”的不同情况提供如下信息给问询者。

前往出现 H5N1 禽流感感染的地区旅行前，你应该：

- *访问 CDC 的旅行健康网页，了解您计划访问的地区有关的疾病方面的风险和健康建议；

- *至少在你离开前 4 至 6 个星期，向熟悉旅行医学的专家或者医生咨询并听取其具体建议；

- *确定是否完成了所有常规疫苗接种，包括季节性流感和 2009 年 H1N1 流感疫苗（季节性流感和 2009 年 H1N1 疫苗不能预防 H5N1 禽流感病毒感染）；

- *带一个旅行卫生急救包，包含基本的急救和医疗用品。一定要包括一个温度计和含酒精的洗手凝胶，要含有至少 60%酒精。

- *了解你准备前往的地区的卫生保健资源，

- *检查您的健康保险计划或者增加一个涵盖医疗转运的保险，以备万一生病时使用。

正居住在或前往发生 H5N1 病毒感染的地区

如果正居住在或前往发生 H5N1 病毒感染的地区，你应该：

- *避免与鸟类直接接触，包括家禽（如鸡，鸭）和野禽；

- *避免前往那些有活禽的地方，如饲养家禽的农场或禽鸟市场；

- *避免接触表面有鸟粪或其他禽鸟体液的物体；

- *避免接触那些出现高烧和呼吸道症状、并被怀疑感染了 H5N1 病毒的病人；

- *进食彻底煮熟的禽肉或禽类制品。蛋黄不应是流动的，鸟肉应加热至 165 °F 的高温（74°C）；

- *经常用肥皂和流水洗手至少 20 秒或用含有至少 60%酒精的洗手凝胶洗手；

- *如果你出现发烧，并伴有咳嗽和咽痛，或出现呼吸困难，立刻去看医生。

行动指南（必需的）

旅行者感染禽流感的风险是非常低的。在发生禽流感感染的地区，旅行者并不会被认为存在更高的感染的风险，除非无防护直接暴露于受感染的鸟类。要了解更多关于出国旅游时如何保护自己不致生病的信息，请访问CDC的旅行者健康网页。

29、如果我觉得自己已经暴露于 H5N1 禽流感，我应该怎么做？

关键词：鸡，火鸡，鸭，暴露，感染，工人，职业，推荐

在美国，高致病性禽流感（H5N1）病毒从未在鸟类和人类体内检测到。如果有人在其他国家已经暴露于 H5N1 禽流感病毒，并出现症状，应该立即就医。如果你刚从国外回来并出现了症状，你应该联系你的医生和当地卫生部门，解释你可能已暴露于 H5N1 病毒，他们可以帮助判断是否有进行 H5N1 病毒测试的必要。

CDC 向下列人群发布了一些临时指导：

- *可能会暴露于禽流感的人；
- *对已暴露的个体是否感染需要进行评估、检测和诊断工作的医疗专业人士；
- *家禽消费者。

你可以在疾病预防控制中心网站上找到这些指南。

行动指南（必需的）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播：***避免与生病的人密切接触；*经常洗手，每次至少 20 秒；*避免到拥挤的人群中去；*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。**

作为一般的安全预防措施，避免直接或密切接触生病与死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或密切接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感最好的方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前美国感染来自 H5N1 亚型的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

30、禽流感能通过水进行传播么？

关键词：大流行，恐怖主义，恐怖分子，系统，公共场所，消毒，水池，清洁，通过

没有禽流感可通过饮水传播给人类的证据。禽流感病毒有可能通过被污染的水传播给其他鸟类。

从未有过由于 H5N1 亚型病毒污染的饮用水感染人类的病例记载。

加热和氯可杀死 H5N1 病毒。

行动指南（必需的）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制细菌的传播：
*避免与生病的人密切接触；
*经常洗手，每次至少 20 秒；
*避免到拥挤的人群中去；
*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或密切接触与生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好的方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病,由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60%的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

31、我的宠物可能感染 H5N1 禽流感吗？

关键词：传播，风险，尸体，传播，通过，携带，宿主

到目前为止，美国没有发现动物或人类感染高致病性禽流感（H5N1——病毒的病例。在其他国家，已经有狗和猫感染 H5N1 亚型病毒的病例。

作为一般规则，宠物主人应采取措施以确保宠物不会跟野生动物相互影响，或者吃生病和病死的鸟类。

行动指南（必需的）

疾病预防控制中心提醒你，只要在美国不存在高致病性 H5N1 亚型禽流感病毒，宠物和其他动物在美国就没有受这种疾病感染的风险。

32、禽流感 A（H5N1）病毒在环境或死禽体内的存活时间能有多久？

关键词：传染性，毒力，热，冻，活，尸体，持续时间

禽流感病毒在环境（包括死禽）中存活的时间，取决于：*温度，*湿度，*粪便蛋白。

禽流感病毒不能在高温下长期存活。然而，这些病毒可在凉爽、湿润条件存活数周。在 39°F（4°C）条件下，禽流感 A（H5N1）病毒在粪便中至少可存活 35 天；在 99°F（37°C）至少可存活 6 天。该病毒也可在室温下在物体表面存活几个星期。

行动指南（必需的）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播：*避免与生病的人密切接触；*经常洗手，每次至少 20 秒；*避免到拥挤的人群中去；*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。

避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

33、在学校的教室里孵化鸡是否有感染禽流感的风险？

关键词：儿童，学生，小鸡，刚孵化的小鸟，孵化，科学，H5N1

目前在教室里面孵化小鸡没有感染 H5N1 亚型禽流感病毒的风险。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性 H5N1 亚型禽流感病毒导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽中可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

背景资料（可选）

重要的是要记住，动物有时会携带使人类致病的病菌。如果抚摸动物后忘记洗手，那么就会有生病的风险。带着食物进入动物居住地，也有患病的风险。

家长和托儿所工作人员应知道，5 岁以下的儿童不应该触摸小鸡和小鸭。这是因为这些幼鸟可将沙门氏菌传给人类，并让他们得重病。

34、如果加热到肉和脂肪剥离，是否能够破坏死鸟携带的禽流感病毒？

关键词：火鸡，鸡肉，烹调食物准备，热，煮，H5N1

烹调家禽的内部温度达到 165°F 就可以杀死禽流感病毒。

虽然罕见，但也有在进食或饮用受病毒污染的东西后感染禽流感的动物病例。也有饮用生鸭血后感染的人类个案。然而，没有证据表明食用经过安全处理和妥善煮熟的家禽和鸡蛋后会感染禽流感。

大多数人感染 H5N1 禽流感是因为直接或间接接触了被病毒感染的家禽或物品表面，如笼具。即使家禽和鸡蛋能被病毒感染，适当的烹煮也会杀灭病毒。事实上，烹饪会破坏所有的流感病毒。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你遵守安全处理食物的方法，以减少从食物中感染禽流感的风险。这包括：

- *烹饪家禽（鸡，火鸡等），至少到 165°F；
- *烹饪鸡蛋直到蛋白和蛋黄变得凝固；
- *处理生家禽和鸡蛋前后，用肥皂和温水洗手至少 20 秒；
- *用肥皂和热水清洁菜板等厨房器具，以防止生禽肉污染其他食品。

35、冷冻或烹饪能破坏食物原料中的禽流感病毒吗？

关键词：H5N1，家禽，食物准备，贮存，鸡，降低风险

冷藏和冷冻并不能杀灭或减少已感染的肉里面的禽流感病毒的数量，然而，适当的烹饪确实能杀灭这样的病毒。

至今还没有证据表明人们在吃了经过安全处理和适当烹饪的家禽或鸡蛋后会感染。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你遵守安全处理食物的方法，以减少从食物中感染禽流感的风险。这包括：

- *烹饪家禽（鸡，火鸡等），至少到 165°F；
- *烹饪鸡蛋直到蛋白和蛋黄变得凝固；
- *处理生家禽和鸡蛋前后，用肥皂和温水洗手至少 20 秒；
- *用肥皂和热水清洁菜板等厨房器具，以防止生禽肉污染其他食品。

36、 CDC-info 上为什么没有我在媒体上听到的有关禽流感的信息？

关键词：电视节目，新闻，有线电视新闻网，报纸，杂志，报告

CDC-INFO 会定期回顾和更新有关禽流感及其他公共健康主题的信息。媒体信息并不总是准确的或有科学证据的。CDC 只发布那些被 CDC 的科学家核实过正确的信息。

除了疾病预防控制中心和 Flu.gov 网站，有关美国以外国家出现人感染 H5N1 禽流感的病例可在世界卫生组织（WHO）的网站上找到。在世界动物卫生组织的网站上可以看到美国以外的国家动物感染 H5N1 禽流感疫情的更新报告。

37、为防止禽流感蔓延，疾病预防控制中心是否有为卫生保健专业人员提供的感染控制建议（口罩等个人防护装备）？

关键词：面罩，口罩，N-95 面罩，N95 口罩，程序口罩，外科口罩，指南，指导

在呼吸道感染增加的时期，面罩只提供给咳嗽的人。无论是程序口罩（例如带耳朵的圈的那种）或外科口罩（可以系上的那种）都是被用来防止疾病的传播。N-95 这一类的防毒口罩没有必要。

如果可能的话，在候诊室内，要求咳嗽或打喷嚏的人坐在离其他人至少三英尺远的地方。在某些场所可以发现，全年都实施这种推荐措施更容易。

在给呼吸道病人查体时，除标准预防措施外，医护人员还应采取飞沫防护措施，尤其是这个病人发烧时。直到发现这些症状的原因并不是需要进行飞沫防护措施的传染性病原体，这些预防措施才可以被终止。

疾病预防控制中心已经制定了医疗机构感染控制指南。这些可在疾病预防控制中心网站看到。

行动指南（必需）：

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：*** CDC 的禽流感的网站；*世界卫生组织（WHO）的网站；*世界动物卫生组织（OIE）的网站；*美国农业部（USDA）禽流感网**

页； * Flu.gov 网站。

38、我是不是应该避免去那些出现了 H5N1 禽流感疫情的国家？

关键词：限制，预防，保护，旅游，出国，国外，休假，亚洲，欧洲，非洲

CDC 并未建议公众避免前往受 H5N1 禽流感疫情影响的任何国家。

然而，当要去已有 H5N1 禽流感疫情暴发的国家旅行时，应避免：*去家禽养殖场；*在动物食品市场接触动物；*触摸可能有鸟粪（粪便）或其他鸟类体液污染的表面*接触疑似或确诊 H5N1 禽流感病毒感染的病人。

你应该只吃已彻底煮熟的禽肉或禽类制品。此外，一定要经常洗手。

在美国以外的国家旅游时，要了解更多有关如何保护自己以免生病的信息，请访问 CDC 的旅行者健康网页。

行动指南（必需）：

旅行者感染禽流感的风险很低。旅行者在前往受到禽流感影响的国家旅行时，并不意味着感染机率的增高，除非你无防护直接暴露于受感染的鸟类。要想了解更多有关前往受到禽流感影响的国家旅行时如何保护自己的信息，请访问美国 CDC 旅行者健康网页。

39、禽流感病毒颗粒的大小是多少？

关键词：形状，长度，小，大，实验室，H5N1

培养基中生长的禽流感病毒的直径平均大约为 80-120 纳米。通常，他们是球形的。

直接从人体或者动物体内分离出来的病毒的大小则与上不同。这些病毒都是细长的，呈细丝状，宽度非常窄，大约有 25-60 纳米。

40、从最近流行禽流感的地区回美国后我该怎么办？

关键词：旅游，度假，国外，海外，非洲，亚洲，欧洲，监测

如果你已经在受禽流感影响的国家旅行完了，也并不意味着你曾暴露于 H5N1 病毒。目前还没有旅行者感染的病例。当你回到美国后，CDC 建议您持续关注健康状况 7 天。

如果您在这 7 天出现发烧伴咳嗽和咽痛，或者出现呼吸困难，请告诉您的医生，并同时告知您曾直接或间接接触生病或死亡的家禽。如果你做了预约，告诉医生：您的症状；您曾去哪里旅行；您是否曾经直接接触过禽类或密切接触过非常严重的病人。

即使您曾暴露于 H5N1 病毒，您也很不可能被感染。更有可能的是，您感染了其他的人类呼吸道病毒，包括普通感冒病毒或者季节性 A 或 B 型流感病毒。

41、在哪里可以找到有关禽流感的印刷材料？

关键词：H5N1，小册子，海报，单张，出版，资源

你可以在下列网站找到禽流感相关的教育材料：

- *疾病预防控制中心。
- *世界卫生组织（WHO）。
- *世界动物卫生组织。
- *美国农业部（USDA）。
- * Flu.gov

您可以：查看，下载，打印和/或复制这些网站的材料。

42、我可以给我的鸡（鸭，鹅，火鸡，鸟类，家禽）注射疫苗来保护他们免受禽流感感染吗？

关键词：预防，母鸡，公鸡，农场，射击

美国农业部的动物和植物健康检验局致力于保护美国的家禽免受禽流感的感染，您可以联系检验局咨询如何照料和保护家禽的相关问题。

您还可以访问美国农业部网站，了解如何保持禽鸟健康，预防传染性疾病。

如果你的鸟生病了或要死亡了，您可以拨打电话：*您当地的合作推广办公室；*您的兽医；*您所在州的兽医；和/或*美国农业部兽医服务办公室电话 1-866-536-7593。这项服务是免费的，由兽医提供服务。

行动指南（必需）

CDC 提醒您，只要美国没有高致病性的 H5N1 禽流感病毒，也就没有宠物或者其他动物感染这种疾病的风险。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

43、 禽流感病毒在鸟类之间是如何传播的？

关键词： 船尾， 传播， 粪的， 被传递的， 储存宿主

通常情况下，水禽在其肠道（肠）携带禽流感病毒，并通过以下途径播散出去： *唾液*鼻腔分泌物（从鼻子流出的液体）； *粪便。

易感的（可能受到影响的）动物如果接触到受感染禽鸟的这些物质，就有可能受到感染。鸟类之间的传播（扩散）最常见的模式是粪-口传播。如果一个动物接触到被病毒污染的表面（如灰尘或笼具），或者水或饲料等物品，也可以被感染。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性 H5N1 亚型禽流感病毒导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽中可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液

和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

背景信息

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

44、是否不止一种禽流感病毒？

关键词：定义，描述，家禽，鸡，鸭，鹅

流感病毒有 3 种类型：A，B 和 C

禽流感病毒是 A 型流感病毒。A 型流感病毒根据 H 和 N 亚型进一步分组。所有已知亚型的 A 型流感病毒都可以在鸟类中找到。这些亚型也有不同的毒株。

最令人感兴趣的病毒是 H5N1 亚型禽流感病毒。它已在亚洲、欧洲、非洲和近东引起了人类的感染和死亡。

许多不同的 H5N1 禽流感病毒毒株已感染了全球范围内的鸟和人。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：

- *避免与生病的人密切接触；

- *经常洗手，每次至少 20 秒；

避免到拥挤的人群中去；

- *与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

45、对可能被禽流感病毒污染的表面进行消毒的最好方式是什么？（对普通公众）

关键词：化学清洁剂，家庭的，消毒，家庭，H5N1

研究表明，10%的漂白水可以杀灭表面的流感病毒。您可以通过在一加仑水中加入两杯家用漂白剂制成 10%的漂白水。

让漂白水与污染的表面接触保持至少 10 分钟。然后，使用吸收材料尽可能多的吸走液体。在进行消毒表面操作时，一定要戴一次性手套保护自己的手。您也可以使用含 10%的漂白水预先弄湿抹布，消毒受污染的表面。

不要用这个消毒水清洗你自己或其他人，或宠物。

美国环境保护局（EPA）的产品对抗流感病毒也非常有效。可在 EPA 的网站上看到这些产品的列表。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：

- *避免与生病的人密切接触；

- *经常洗手，每次至少 20 秒；

*避免到拥挤的人群中去；

*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。
避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景信息

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

46、对可能被禽流感病毒污染的表面，最好的消毒方法是什么？（对医疗机构和卫生保健专业人士）？

关键词：H5N1，医院，诊所，医生办公室，清洁，卫生

美国环境保护署（EPA）已登记了几种能杀灭 A 型流感病毒的医院消毒剂。按制造商的说明书使用这些产品。到 EPA 的网站上可以找到这些清单上的消毒剂产品。

如果 EPA 登记的医院消毒剂无法得到，您可以用 10% 的漂白水。您可以通过约 1 加仑水加入 2 杯家用漂白剂制成 10% 漂白水。将漂白水用于可能有潜在污染的表面，保持至少 10 分钟的接触时间。然后使用吸水材料尽可能多的吸走水分，并当作常规医疗废物丢弃。

47、紫外线（UV）能杀灭流行性感冒（流感）病毒，包括禽流感（禽流感）病毒吗？（对普通公众）

关键词：H5N1，销毁，消毒，灯具，清洁，H5N1

紫外线（UV）能够杀灭流行性感冒（流感）病毒。然而，紫外线消灭流感病毒的能力依赖于：

- *病毒所暴露的紫外线的量；
- *紫外线抵达病毒的容易程度。紫外线可被玻璃或某些塑料制品阻断；
- *病毒和排泄物的量。

对医疗机构或研究机构实验室以外的任何人而言，确定有多少紫外线可以到达可能有流感病毒的表面是困难的。

还有其他很有效的方法来消毒（杀病毒）可能有流感病毒的物品。例如，10% 的漂白水（约 1 加仑的水加在 2 杯漂白剂中）会破坏流感病毒。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：

- *避免与生病的人密切接触；
- *经常洗手，每次至少 20 秒；
- *避免到拥挤的人群中去；
- *与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景信息

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

48、紫外线 (UV) 能杀死流行性感冒 (流感) 病毒，包括禽流感病毒吗？ (对卫生专业人员和科学家)

关键词：H5N1，辐射，消毒，破坏，灭活，医院，实验室，诊所，清洁

流行性感冒 (流感) 病毒对紫外线 (UV) 光是敏感的。如果给充足的剂量，紫外线能使病毒颗粒变得无感染性。紫外线灯的消毒效果取决于：

- *该病毒粒子无障碍的接触到紫外线辐射，无玻璃和某些塑料阻断；
- *紫外线光的穿透力，集中性，持续时间和强度；
- *病毒的浓度；
- *病毒所在位置，例如，是液体或者排泄物里等。

49、为什么 H5N1 禽流感病毒能引发如此严重的疾病？ (对医疗专业人员和科学家)

关键词：免疫力，免疫，严重性，致命的，人类，感染，高致病性，致病性

H5N1 禽流感病毒感染的发病机理尚未完全明了。H5N1 型病毒感染呼吸道，主要是下呼吸道。病毒的高复制似乎与高水平的炎性细胞因子有关，这是导致细胞因子失调和致命的结果。肺外 H5N1 病毒可传播到：*血液（血清，血浆）；*肠胃道（肠组织，直肠拭子标本，粪便）；*中枢神经系统（脑，脑脊髓液），以及*胎盘也有记录。

被 H5N1 型病毒感染后出现的凋亡和嗜红血球现象已有报告。1997 年的暴发中，在个案病例中观察到以下几种物质在血液中的水平升高：*白细胞介素-6，*肿瘤坏死因子，*干扰素，*可溶性白细胞介素-2 受体。

2003 年，患者发病后 3-8 天检测到以下物质升高：*趋化因子干扰素诱导蛋白 10；*单核细胞趋化蛋白 1；*单核因子诱导干扰素。

最近发现病死的患者中，血浆炎症介质（白细胞介素-6，白细胞介素-8，白细胞介素-1，单核细胞趋化蛋白-1）的水平比存活着高。此外，死亡病例的血浆干扰素平均水平比健康对照纽约高 3 倍。这种反应可能部分解释了在许多患者中观察到的脓毒症综合征，急性呼吸窘迫综合征和多器官衰竭。

50、有没有办法来估计大流行时可能出现的人类病例数？

关键词：流感援助，流感潮，估计病情，准备，州和地方卫生官员，州卫生部门，地方卫生部门，禽流感，流感大流行

美国疾病控制和预防中心（CDC）已经开发出工具和软件程序，以帮助州和当地政府对可能的大流行进行计划。

疾病预防控制中心开发了软件 FluAid，其旨在帮助国家和地方公共卫生官员为下一次流感大流行做好计划、准备和实践，为当地提供潜在影响评估。

FluSurge 是开发的另一种软件，旨在帮助公共卫生和医院管理者为下一次大流行中可能出现的医疗服务需求高峰做计划。

这两种工具都可在疾病预防控制中心网站上找到。

行动指南（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：[* CDC 的禽流感的网站](#)；[*世界卫生组织（WHO）的网站](#)；[*世界动物卫生组织（OIE）的网站](#)；[*美国农业部（USDA）的禽流感的网站](#)。[* Flu.gov 网站](#)。

51、为什么 H5N1 禽流感能引起如此严重的疾病？（普通公众）

关键词：免疫，严重程度，致命的，人类的，致命的，高致病性，致病性

H5N1 亚型禽流感病毒引起人们严重的疾病的原因还没有很好的解释。

H5N1 亚型禽流感病毒感染肺部，可能引起身体出现异常炎性（肿胀）反应。此炎症可导致肺损伤。该病毒还可以感染人体内其他器官。

关于 H5N1 亚型禽流感病毒感染者的免疫系统（身体防御），已经有一些研究。这些研究表明，由于病毒感染，人体内一些化学物质水平升高。这些化学物质在通常状况下可以对抗感染。然而，在某些感染者体内，这些化学物质似乎使病情更加严重。研究人员继续研究为什么感染 H5N1 病毒使既往健康的人患如此严重的疾病。

背景资料

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东感染的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1

病毒感染暴发的报道。

52、临床医生发展和交流活动时的禽流感幻灯片是否可供下载？

关键词：H5N1，幻灯片，谈话，材料，信息

临床医生发展和交流活动大会的资料在 **CDC** 网站上可以找到。这些幻灯片只是以独立的 **PDF** 文件呈现，是因为这些资料的发言者担心他们的幻灯片在没有被明确许可或者不适合的情况下被使用。

浏览 **CDC** 网站，然后下载，打印这些幻灯片。点击“打印机属性”按钮，然后在命令框左下角的“每张的页数”选择合适的数字打印 **PDF** 文件即可。

53、如果我要了解有关生物恐怖相关材料（对化学，生物，放射性和核威胁的医疗对策）的购买信息，和/或流感大流行相关的疫苗、治疗与诊断信息，我应该联系疾控中心哪些人？

关键词：禽流感，H5N1，流感大流行，准备，Bioshield 项目，FedBizOpps，公共卫生应急医疗对策办公室，OPHEMC 办公室

如果你要了解有关生物恐怖相关材料的购买信息，和/或流感大流行相关的疫苗、治疗与诊断信息，直接联系美国卫生和人类服务部'（DHHS）公共卫生应急医疗对策办公室（OPHEMC）。

OPHEMC 负责执行 Bioshield 项目的医疗对策，以及流感大流行相关的疫苗，治疗，诊断等购买项目。所有购买需求将被张贴在 FedBizOpps 网站，由联邦采购条例监管。请参考 Bioshield 项目网站或去 FedBizOpps 网站看最近发布的需求建议书。

54、H5N1 是唯一能引起大流行的禽流感类型吗？

关键词：国家，全球性的，季节性的，风险，毒株，亚型，循环，传播

许多禽流感病毒包括 H5N1 病毒已经感染人类，因此具有大流行（全球疾病暴发）的可能。这些病毒包括禽流感 H7N2，H7N3，H7N7 和 H9N2 亚型病毒。目前，所有这些禽流感病毒，包括 H5N1 病毒，不具备导致流感大流行的能力，因为目前尚未发生持续的人间传播（扩散）。但这可能在未来会改变。

近年来其它禽流感病毒亚型感染人类的情况如下：

* 1998, 1999, 2003, 2007, 2008 和 2009 年，人类 H9N2 病毒感染病例在香港和中国大陆被确诊。没有死亡病例的报道。

*2003 年，荷兰发生了 H7N7 病毒感染病例，其中 1 人死亡。

*2004 年，加拿大发生了 H7N3 感染，无死亡病例。

* 2002 年，2003 年和 2007 年，美国和英国发生了 H7N2 病毒感染，无死亡病例。

科学家们无法预测 H5N1 病毒是否会导致大流行。到目前为止，H5N1 病毒人传人非常罕见、有限和无效。然而，如果病毒变异，它可以使人-人的持续传播成为可能，在这种情况下它可能会导致流感大流行。2009 年 6 月 11 日，世界卫生组织（卫生组织）宣布：2009 年 H1N1 流感大流行正在进行中。2009 年 H1N1（有时称为“猪流感”）是一种新型的引起人类疾病的流感病毒。这种新病毒首次是 2009 年 4 月在美国发现的。这种病毒是由人-人传播的，类似季节性流感病毒的传播。如需有关 2009 年 H1N1 流感大流行的信息，请访问 CDC 的网站。

行动指南（必需）：

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒感染风险很低，但疾病预防控制中心提醒您，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：

- * CDC 的禽流感的网站；
- *世界卫生组织（WHO）的网站；
- *世界动物卫生组织（OIE）的网站；
- *美国农业部（USDA）禽流感的网站；
- *Flu.gov 网站。

55、恐怖分子可能播散禽流感病毒来制造世界性大流行吗？

关键词：H5N1，国家的，全球性的，广泛的，生物恐怖主义，攻击，恐怖主义

专家认为,创造大流行流感病毒是极不可能的。因为要制造流感大流行病毒,需要特殊的科学技能和先进的实验室资源。

行动指南 (必需)

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒感染的风险很低,但 CDC 提醒您,保持准备很重要。

为了应对可能的暴发,关于你今天可以做什么准备,你所在的州和当地社区规划工作的相关信息,请访问:

- * CDC 的禽流感的网站;
- *世界卫生组织 (WHO) 的网站;
- *世界动物卫生组织 (OIE) 的网站;
- *美国农业部 (USDA) 禽流感的网站;
- *Flu.gov 网站。

56、哪些地区或哪些国家出现了 H5N1 禽流感病毒?

关键词: 世界, 定位, 地理上的, 家禽, 国家, 病例

自 2003 年以来, H5N1 禽流感病毒在亚洲, 非洲, 太平洋地区, 欧洲和近东的下列国家有报道:

- *阿塞拜疆,
- *孟加拉国,
- *柬埔寨,
- *中国,
- *吉布提,
- *埃及,
- *印度尼西亚,
- *伊拉克,
- *老挝人民民主共和国,
- *缅甸,
- *尼日利亚,

- *巴基斯坦，
- *泰国，
- *土耳其，
- *越南。

对于已经在鸟类中发现 H5N1 病毒的完整的国家列表，请参阅世界动物卫生组织的网站。

行动指南（必需）

旅行者感染禽流感的风险很低。旅行者在前往受到禽流感影响的国家旅行时，并不意味着感染机率的增高，除非你无防护直接暴露于受感染的鸟类。要想了解更多有关前往受到禽流感影响的国家旅行时如何保护自己的信息，请访问美国 CDC 旅行者健康网页。

57、候鸟可能将禽流感 H5N1 病毒带到北美吗？

关键词：大流行，家禽，海外，度假，旅行，移民，鸭，水禽，全球

迄今为止，北美还没有在野禽、家禽和人类中发现高致病性的 H5N1 禽流感病毒。

鸟类的迁徙只是高致病性 H5N1 禽流感病毒到北美的一种可能途径。它更可能由以下途径来到美国： *禽鸟及禽类制品的非法走私； *国际旅行后出现的感染者； *人们在旅游中带回的受感染物品。

行动指南（必需）

在美国，虽然还没有高致病性 H5N1 亚型禽流感病毒导致鸟类疾病的证据，野禽和家禽有可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

背景资料（可选）

所有流感病毒都能发生突变或变异。绝大多数人对 H5N1 亚型禽流感病毒都没有保护（免疫）力。H5N1 病毒感染已经在亚洲、中东和非洲引起人类严重的疾病和死亡。事实上，超过 60% 的感染 H5N1 病毒的人已经死亡。如果 H5N1 病毒获得了人传染人的能力，由 H5N1 病毒引起的流感大流行（全球疾病暴发）就开始了。

58、吃生鸡蛋是否有感染禽流感的风险？

关键词：鸡，火鸡，准备，热，流鼻涕，蛋黄，微煎

没有高致病性（能够导致疾病）H5N1 禽流感已在美国引起禽类疾病的证据，因此，目前，在美国吃生鸡蛋不会有感染 H5N1 禽流感的风险，但可能引起其他疾病，如沙门氏菌感染。

美国食品药品监督管理局不鼓励您吃没有煮熟的鸡蛋。而且还建议消费者避免食用或品尝可能含有生鸡蛋或微熟的鸡蛋的食品。但是，如果你在食用前正确处理并将禽肉和禽蛋中加热至内部温度到 165°F，你就不会有感染禽流感的风险。目前在美国感染在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 禽流感病毒的风险很低。在美国没有任何证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你遵守安全处理食物的方法，以减少从食品中感染禽流感的风险。这包括：*以至少 165°F 的温度烹饪家禽（鸡，火鸡等）；*烹饪鸡蛋直到蛋清和蛋黄变得凝固；*在处理生家禽和鸡蛋前后，用肥皂和温水洗手至少 20 秒；*用肥皂和热水清洁菜板等用具，以防止生家禽污染其他食品。

59、开发和生产禽流感疫苗需要多长时间？

关键词：击中，免疫，保护，预防，时限，何时

研究人员目前正在生产和测试不同的人用 H5N1 禽流感疫苗。现在尚无可供普通大众接种的 H5N1 禽流感疫苗。

美国政府正在储备 H5N1 禽流感疫苗，以防 H5N1 大流行（世界范围的疾病暴发）发生。在不能确切知道哪种病毒将引起大流行前，不能生产大量的疫苗。

一旦明确病毒类型，4至6个月就可以有大流行流感疫苗可用了。即使这样，最初可用的H5N1流感大流行疫苗数量也是有限的。然而，美国政府已对疫苗生产企业的产能做了大量的投资。要知道更多的信息，请访问Flu.gov网站。

60、禽流感预防

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：

- *避免与生病的人密切接触；
- *经常洗手，每次至少20秒；
- *避免到拥挤的人群中去；
- *与咳嗽的人保持至少6英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似H5N1疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似H5N1亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

61、应对禽流感准备

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的H5N1亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：

- * CDC的禽流感的网站；
- *世界卫生组织（WHO）的网站；
- *世界动物卫生组织（OIE）的网站；
- *美国农业部（USDA）的禽流感的网站。
- * Flu.gov网站。

62、禽流感食物安全

疾病预防控制中心提醒你遵守安全处理食物的方法，以减少从食品中感染禽流感的风险。这包括：

- *以至少 165°F 的温度烹饪家禽（鸡，火鸡等）；
- *烹饪鸡蛋直到蛋清和蛋黄变得凝固；
- *在处理生家禽和鸡蛋前后，肥皂和温水洗手至少 20 秒；
- *用肥皂和热水清洁菜板等用具，以防止生家禽污染其他食品。

63、禽流感旅客的健康

旅行者感染禽流感的风险很低。旅行者在前往受到禽流感影响的国家旅行时，并不意味着感染机率的增高，除非你无防护直接暴露于受感染的鸟类。要想了解更多有关前往受到禽流感影响的国家旅行时如何保护自己的信息，请访问美国 CDC 旅行者健康网页。

64、禽流感-对宠物及动物的风险

疾病预防控制中心提醒你，只要在美国不存在高致病性（能够导致疾病）H5N1 亚型禽流感病毒，宠物和其他动物就没有受到感染患病的风险。

65、预防从鸟类得禽流感

在美国，虽然还没有高致病性 H5N1 亚型禽流感病毒导致鸟类疾病的证据，但野禽和家禽有可能患有其他疾病。为安全起见，人们应该避免接触禽鸟的唾液和粪便。当喂食禽鸟或清理禽鸟粪便时，如果可能的话，请戴上手套。至少，在处理完鸟类或受鸟粪污染的物品后，要用酒精类洗手产品洗手或者用肥皂及干净流水冲洗至少 20 秒。

66、在流感季节里，在美国的人有更大的感染禽流感的风险吗？（背景文字）

关键词：传播，大流行，暴露，机会

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

67、关注 H5N1 禽流感病毒

所有流感病毒都能发生突变或变异。绝大多数人对 H5N1 亚型禽流感病毒都没有保护（免疫）力。H5N1 病毒感染已经在亚洲、中东和非洲引起人类严重的疾病和死亡。事实上，超过 60% 的感染 H5N1 病毒的人已经死亡。如果 H5N1 病毒获得了人传染人的能力，由 H5N1 病毒引起的流感大流行（全球疾病暴发）就开始了。

68、禽流感和死禽报告

每年都有许多鸟（主要是水禽和海鸟）因为各种各样的原因生病或死亡的例子，死亡原因如： *创伤， *掠食者，或*疾病。

如果有大量的鸟类受到影响，野生动物研究机构就会常规的研究生病或死亡的鸟类事件。对患病或死亡的野禽进行调查是早期发现禽流感的一个有效工具。

如果您在野外发现了大量的野禽生病或死亡，联系你们州或当地卫生部门和州或地方的野生动物部门。关于如何联系你们州或地方的野生动物部门，可致电美国农业部（USDA）的野生动物服务办公室 1- 866- 4 – USDA-WS

（1-866-487-3297）获得相关信息。

69: 高致病性 H5N1 禽流感病毒是被作为有限制性的因子么？

关键词：实验室，致命的暴发，程序，预防，诊断，生物恐怖因子

高致病性禽流感 A（H5N1）病毒被认为是生物安全水平（BSL）3 级的因子，需要加强的 BSL3 实验室设施来进行相关实验。

2009 年 2 月 20 日，疾病预防控制中心更新了文件“对疑似高致病性禽流感 A（H5N1）型病毒感染的实验室检测指南”，这份文件在疾病预防控制中心网站上可以获得。

疾病预防控制中心的文件中描述了感染控制建议，“对医疗卫生机构中确诊或疑似禽流感感染患者的诊疗活动的感染控制建议”，这也可以在疾病预防控制中心的网站上获得。

70、人感染 H5N1 型禽流感疫苗中含有硫柳汞吗？

关键词：汞，健康风险，不良反应，添加剂，自闭症，毒株，亚型，病毒

灭活的 H5N1 禽流感疫苗中将硫柳汞作为防腐剂，有助于防止疫苗变质，目前研究人员正在生产和测试不同的人用 H5N1 禽流感疫苗。现在尚无可供普通大众接种的 H5N1 禽流感疫苗。

行动指南（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感病毒最重要的保护措施之一。为了避免感染，并限制病毒的传播：
*避免与生病的人密切接触；
*经常洗手，每次至少 20 秒；
*避免到拥挤的人群中去；
*与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。避免流感的最好方式，就是每年接种流感疫苗。

背景资料

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感 and 致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

71、请问任何需要 H5N1 疫苗的人都可以获得么？

关键词：禽流感，获取，供应，我能得到禽流感疫苗吗，射击，注射，SNS，国家战略储备，禽流感疫苗，

在美国，获得许可生产 H5N1 型禽流感疫苗的赛诺菲巴斯德公司，不会商业化出售该疫苗。相反，它已由联邦政府购买并包括在美国国家战略储备 (SNS) 里。必要时该疫苗将由卫生官员发放。

必须回复 (必需)

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，关于你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：

- * CDC 的禽流感的网站；
- * 世界卫生组织 (WHO) 的网站；
- * 世界动物卫生组织 (OIE) 的网站；
- * 美国农业部 (USDA) 禽流感的网站；
- * Flu.gov 网站。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病，由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A (H5N1) 病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60% 的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

72、为什么 H5N1 疫苗列入国家战略储备（SNS），没有提供给所有美国人？

关键词：普通人群，供应，禽流感，准备，预防，禽流感疫苗，

H5N1 疫苗作为一种储备疫苗，将在 H5N1 禽流感病毒演变为很容易在人群中传播的病毒时使用。但是，目前的 H5N1 病毒还不容易在人与人之间传播。

H5N1 疫苗被列入国家战略储备（SNS）。这将有助于确保当出现 H5N1 病毒所致的流感大流行时，可以将疫苗提供给最需要的人们。

国家正继续研究和开发其他疫苗，以满足大流行时的需要。

必须回复（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，有关你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区的规划工作的相关信息，请访问：

* CDC 的禽流感的网站；

- *世界卫生组织（WHO）的网站；
- *世界动物卫生组织（OIE）的网站；
- *美国农业部（USDA）禽流感的网站；
- *Flu.gov 网站。

背景资料（可选）

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

禽流感和致人发病的季节性流感或 2009 年 H1N1 流感是不一样的。

禽流感是一种禽类疾病,由不同的 A 型流感病毒感染而引起。在家禽和野禽中引发大规模疾病暴发的病毒是禽流感 A（H5N1）病毒，这已在亚洲、欧洲、非洲和近东报道。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，截至 2010 年 1 月 28 日，15 个国家共报道了 471 例人感染 H5N1 病毒的病例。超过 60%的报告病例已经死亡。

目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低。在美国，没有证据显示 H5N1 病毒导致了禽类或人类的疾病。

在世界卫生组织(WHO)网页可看到定期更新的有关人类感染 H5N1 禽流感病毒的案例的信息，在世界动物卫生组织的网站上可看到更新的有关动物 H5N1 病毒感染暴发的报道。

73、尽管 H5N1 型禽流感疫苗在国家战略储备（SNS）里，如果有人处于高暴露风险时可以得到疫苗吗？

关键词：国际，旅游，家禽工人，第一反应者，EMT 的，医护人员

在这个时候，不推荐对可能有 H5N1 亚型禽流感高暴露风险的人接种疫苗。

联邦政府将按照大流行疫苗优先工作组的意见，来决定谁将会在 H5N1 病毒流感大流行（全球疾病暴发）时第一时间得到疫苗。

必须回复（必需）

疾病预防控制中心提醒你，避免感染是应对任何流感（流感）病毒最重要的保护措施之一。

为了避免感染，并限制病毒的传播：

- *避免与生病的人密切接触；
- *经常洗手，每次至少 20 秒；
- *避免到拥挤的人群中去；
- *与咳嗽的人保持至少 6 英尺的距离。

作为一般的安全预防措施，避免直接或间接接触生病或死亡的野禽。

在已经发生确诊或疑似 H5N1 疫情的国家，也避免与家禽直接或间接接触。避免去活禽市场和与确诊或疑似 H5N1 亚型禽流感病毒感染的病人接触。

避免流感最好的方式，就是是每年接种流感疫苗。

背景资料

2007 年 4 月 17 日，美国食品和药物管理局（FDA）宣布，批准了第一个用于预防人类感染禽流感 A（H5N1）病毒的疫苗生产许可。

这种疫苗的生产商，赛诺菲巴斯德，不会商业化出售疫苗。相反，它是由联邦政府购买，并属于美国国家战略储备（SNS）。必要时，该疫苗由卫生官员分发。

74、禽流感和病鸟

鸟类发病和死亡的原因有多种，可能包括：*创伤，*中毒，*感染性疾病如西尼罗河病毒（WNV），新城疫病毒（NDV）和禽流感。

鸟类生病和死亡也可能是季节性现象。通常，公众应远距离观察野生动物，包括野生鸟类。这将有助于保护你远离可能的疾病暴露，也减少了对动物的干扰。

75、对于禽流感，联邦政府正在做什么？

关键词：禽流感，H5N1，联邦机构，美国国立卫生研究院，卫生与人类服务部，进口鸟类，储备，奥司他韦，达菲，禽流感疫苗

联邦政府在多个层面做了许多工作，以减少 H5N1 亚型禽流感病毒感染人类的风险，并为下一次流感大流行做准备。例如：

- *美国卫生和人类服务部（DHHS）规划协调国家级的大流行流感应对计划会议；

- *美国鱼类和野生动物局的野生动物督察员继续确保野生动物运输符合美国和国际野生动物保护法。他们也帮助防止进口被禽流感 H5N1 病毒感染的禽类；

- *美国农业部(USDA)与美国内政部和卫生和人类服务部合作，进行对 H5N1 病毒感染候鸟的筛查；

- *美国农业部动植物卫生检验局（APHIS）与联邦，州和行业伙伴合作，以监察禽流感在美国鸟类种群的发生。他们还帮助执行从被 H5N1 病毒感染的国家进口鸟类的禁令；

总统已经下达了关于“新发和再发流感病毒如 H5N1 流感病毒引发或可能引发的大流行”，都被视为“应检疫隔离的传染病”的总统令。这个政府令对 DHHS 提供了明确的法律权力，可以扣留和隔离试图进入美国的病患者。这种权力将只用于威胁公众健康却拒绝自愿合作的人。

- *政府继续进行抗病毒药物的国家储备，如奥司他韦（达菲），这在大流行期间是有用的；

- *美国国立卫生研究院（NIH）继续支持禽流感疫苗的研究；

- *在 2005 年 11 月 1 日，布什总统宣布了流感大流行国家策略的发行。然后，在 2006 年 5 月 3 日，总统发布了这一策略的实施计划。该计划是美国政府的流感大流行应对准备工作的路线图，并介绍了对政府以外的机构的期望。

必须回复（必需）

尽管目前在美国感染来自于在亚洲、欧洲、非洲和近东发现的 H5N1 亚型禽流感病毒的风险很低，但疾病预防控制中心提醒你，保持准备很重要。

为了应对可能的暴发，有关你今天可以做什么准备，你所在的州和当地社区规划工作的相关信息，请访问：

- * CDC 的禽流感的网站；

- *世界卫生组织（WHO）的网站；

- *世界动物卫生组织（OIE）的网站；
- *美国农业部（USDA）禽流感的网站；
- *Flu.gov 网站。

76、什么是美国农业部（USDA）后院生物安全项目？（背景文字）

关键词：H5N1，禽群，卫生，预防，农场，鸡，火鸡，指南，推荐

美国农业部（USDA）生物安全项目告诉在后院饲养家禽的和小规模家禽生产商如何改善卫生实践，以防止他们的家禽感染禽流感。

美国农业部建议，后院养殖家禽的业主应做到以下几点，以防止家禽疾病：

- *保持距离；
- *保持清洁；
- *不要带病回家；
- *不要从邻居借用感染的家禽；
- *了解禽鸟传染性疾病的警示迹象；
- *报告病禽。

更多有关如何保护后院养殖禽类的信息，可在 USDA 网站上查阅到。

77、背景文字：销售假冒流感产品的公司

美国食品药品监督管理局发出警告信给以下公司：

- *神圣山区管理公司，
- * BODeSTORE.com，
- *梅尔文威廉姆斯，
- *冰岛卫生公司，
- * PolyCil 健康公司
- * pRb 的制药公司，
- * Chozyn，有限责任公司
- * Vitacost.com，
- * Healthworks2000。

78、我怎样才能掌握禽流感（H5N1）病毒测试的正确性？（背景文字）

关键词：禽流感，订购信息，RT - PCR 方法检测，灭活流感 A/H5 对照材料

预订 A（H5N1）型禽流感病毒检测的对照材料，请采取下列程序：

（1）订货时：

*提供目录编号，VA271105-0180；

*该产品描述，即流行性感 A 型（H5N1）（亚洲系）实时 RT - PCR 检测对照。每个订单该瓶的数量限制为一个。

（2）该订单应写在信笺抬头上。

（3）提供完整的邮件地址和电话号码以供运货。订货人员应提供他或她的名字和头衔。

（4）该订单必须通过传真发送到美国疾病预防控制中心（CDC）的 404-639-3086。请直接传真“禽流感对照材料，NCID/SRP”。电子邮件订单将不被接受。

疾控中心运输部门要求实验室允许有 10 个工作日的运送期。货物同样在工作日送达，因此，在一个星期的最后一天或假期前订货，要到下一个星期才可能出货。

79、背景文字：禽流感，季节性流感和流感大流行之间的差异

禽流感是由禽流感病毒引起的禽类疾病。禽流感病毒能使许多野禽感染而不会导致发病，但某些病毒会导致家禽的发病和死亡。禽流感病毒通常不会感染人类。然而，近几年有一些人禽流感病例的报道。

禽流感病毒有很多种，每种病毒也有不同的病毒株。H5N1 亚型禽流感病毒是最令人关注的禽流感病毒之一，因为已报道它在亚洲、欧洲、非洲和近东造成了家禽的大规模暴发疫情。这些 H5N1 病毒感染人类并造成严重的疾病和死亡。它在这些地区的鸟类之间传播也很普遍。

H5N1 病毒是：*对家禽致命；*罕见，但该病毒已从禽类传播到人类；*对人类可致命。

人类感染禽流感病毒是非常罕见的，但是，禽流感病毒感染者的临床症状可能有多种。H5N1 型病毒感染者可能有：*发烧，*咳嗽，*喉咙痛，*肌痛，*呼吸急促，*呼吸困难，*腹泻，*肺部感染（肺炎），*急性呼吸疼痛，*需要生命支持的呼吸衰竭，*多器官衰竭。

季节性流感是一种由人类流感病毒感染引起的急性呼吸系统疾病，可在人与人之间传播。美国平均每年：

*5%-20%的人口得流感；

*超过 200,000 人因流感相关并发症住院；

*约 36,000 人死于流感相关疾病。

流感大流行是新的 A 型流感病毒亚型所造成的疾病，它能持续的在人与人之间传播。20 世纪共发生三次流感大流行。

2009 年 6 月 11 日，世界卫生组织提高到最高警戒级别来应对 2009 年 H1N1 流感病毒在全球的蔓延，表明了全球流感大流行的发生。2009 年 H1N1 流感（有时称为“猪流感”）是一种能致人发病的新型流感病毒。这种新病毒于 2009 年 4 月在美国首次人体中检测到。

80、避免从鸟类得病（禽流感）

重要的是要记住，动物有时会携带可使人类生病的微生物。人们在用手抚摸动物后忘记洗手就存在感染的风险。带着食物进入动物居住地，也有患病风险。家长和托儿所工作人员应知道，5 岁以下的儿童不应该接触小鸡和小鸭。这是因为这些幼鸟可以将沙门氏菌传给人类并使他们得重病。

81、背景：疾病预防控制中心与其他机构合作，以防止禽流感

关键词：国内，国际，疫苗，疫苗开发，培训，监测，禽流感，H5N1

所有层次：如果询问者想问 CDC 的国内活动信息，提供国内活动标题下的信息给他或她。如果询问者想问 CDC 的国际活动的信息，向其提供国际活动标题下的信息。

CDC 的国内活动包括：

*参与由国际的、州立的、地方的以及一些私立机构组成的一个新的、机构间的国家流感大流行应变工作队，致力于确保下一次流感大流行发生时做出最有效的应对准备；

*开发出更准确、快速的用于诊断 H5 和其他流感病毒感染的检测手段；

*重建 1918 年西班牙流感大流行的病毒，用于制定早期诊断，治疗和预防的策略，以防类似的大流行病毒再次出现；

*与公共卫生实验室协会合作，举办快速识别人类临床标本中 H5 病毒的州立重点实验室的培训班；

*与州立或准州立的流行病学委员会和其他合作伙伴合作，帮助各州做好流感大流行应对准备计划。

对疾病预防控制中心工作人员和项目官员进行有关流感监测、个案调查、病例管理、干预措施、感染控制和风险交流等方面的培训，使之在美国出现疑似禽流感病例或流感大流行初期能够迅速应对。

*与其他机构在储存流感抗病毒药物方面联合工作，如美国国防部和美国退伍军人事务部。

国际活动

疾病预防控制中心的国际活动包括：

*作为 4 个世卫组织流感合作中心之一，开展流感监测和疫苗株的选择方面的工作；

*指定为国际兽疫局（OIE）的合作中心（世界动物卫生组织）；

*支持世卫组织全球流感监测网络和实验室检测，培训和其他行动；

*与世界卫生组织和卫生部合作，调查其他国家疑似及确诊的人类 H5N1 病例，如中国，印度尼西亚，尼日利亚，泰国，越南和土耳其；

*对来源于其他国家的 H5N1 病毒进行实验室检测和详细分析；

*领导或参与多个培训课程，以加强在亚洲和非洲监测可能的 H5N1 型人禽流感病例的能力，及检测禽流感 H5 病毒的能力；

*研制和分发目前流行的 A/H5 亚型流感病毒检测试剂盒；

*与亚洲和非洲的国家和国际机构合作，举办一个快速反应队伍培训班；

*制定一项国际计划，以支持监测，实验室能力，健康教育，快速反应培训及其他有关禽流感的活动。

82、工作流程：政府官员或机构对可能的禽流感暴发的电话

关键词：事件，调查，美国政府，报告，禽流感，H5N1，联邦

1)、记录从政府或者某一机构得到的关于疑似病例，暴发疫情，禽流感的关注的问题。

2)、当你从当地卫生部门，州卫生部门或者州流行病学家或者任何政府官员得到有关疑似病例、暴发或关注、或者暴发报告的问题时，请你做以下几点：转到 EOC (770) 488-7100；完成 EOC 传输记录；如果有更多的超过第三级资源所能提供的信息需求出现，逐渐升级到禽流感/大流行流感。