

## 美国 CDC 公共卫生热线《乙肝》咨询模板（中文）

### 1、 什么是乙肝？

关键词：定义，描述，类型，疫苗可预防疾病，乙肝病毒

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25% 的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

#### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了乙肝病毒，请到当地医院检查，医生将确诊你是否感染。

### 2、 乙肝病毒是如何传播的？

关键词：怀孕，分娩，新生儿，生产，性传播疾病，注射，肝脏，乙肝病毒

乙肝病毒可通过接触受感染者的血液或其他体液传播，其他体液

包括精液和阴道分泌物。

可能的感染途径包括：与感染者在未使用避孕套的情况下进行口交、肛交或阴道性交；共用注射器及针头吸毒；与感染者共同使用生活用品如剃刀、牙刷等；直接接触感染者血液或伤口。

此外，感染乙肝病毒的母亲在分娩过程中可能将病毒传播给新生儿。

#### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了乙肝病毒，请到当地医院检查，医生将确诊你是否感染。

#### **背景知识：**

乙肝不会通过以下途径传播：共用餐具（如刀叉、汤匙），母乳喂养，拥抱，接吻，咳嗽，喷嚏及其他一般性的接触。

### **3、 乙肝如何诊断？**

关键词：感染，乙肝病毒，实验室结果

目前有几项实验室检测项目用于乙肝诊断。如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生，医生将与你谈论你的症状体征和适合你的实验室检测项目。

### **4、 乙肝有哪些症状和体征？**

关键词：无临床症状，肝脏，感觉，疾病，乙肝病毒

感染乙肝病毒后不一定会出现症状。50-70%的5岁以上的乙肝病毒感染者不表现出临床症状。如果出现症状，通常包括发热，疲劳，食欲降低，恶心，呕吐，腹痛，陶土色大便，关节疼痛，皮肤或眼睛

出现黄疸。

**必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了乙肝病毒，请到当地医院检查，医生将确诊你是否感染。

**5、 急性乙肝可通过药物进行治疗么？**

关键词：疗法，治疗，肝脏，处方，药物，调理，乙肝病毒

治疗急性乙肝病毒感染没有特效药物，绝大多数成人患急性乙肝痊愈后无持续肝脏损害。

如果你怀疑自己患有乙肝，应联系医生帮助你诊断。确诊后医生会与你讨论确定最佳治疗方案。

**6、 慢性乙肝可通过药物进行治疗么？**

关键词：乙肝病毒，疗法，治疗，阿德福韦，干扰素，拉米夫定，恩替卡韦，替比夫定

治疗慢性乙肝有很多抗病毒药物。如果你患有慢性乙肝，请咨询医生，医生将帮助你选择最佳治疗方案。

**7、 怎样预防乙肝？**

关键词：保持健康，注射，免疫，传播，乙肝病毒，保护

接种乙肝疫苗是预防乙肝的最佳方法。推荐接种乙肝疫苗的人群包括所有新生儿，未接种过乙肝疫苗的儿童以及任何有高感染危险的人群。

除了接种疫苗，预防乙肝还应注意以下几项：

不进行无防护的性行为，固定 1 位不携带乙肝病毒性伴侣。如

果有多个性伴侣，每次性行为时必须使用安全套。这有助于预防乙肝及其他性传播疾病。

不要与乙肝感染者共用使用可能沾其血液的器具，如剃刀和牙刷。

下面是针对不同特定人群的回复信息：

**静脉注射人群：**

如果你通过静脉注射毒品，请戒毒。如果不能戒掉，请不要共用药品、注射器、水和其他等。

**孕妇：**

如果你怀孕了，请抽血检测乙肝病毒。目前有疫苗可预防胎儿感染及出现肝脏损伤。

**打算纹身或在身体某些部位刺身的人群：**

如果你打算纹身或者在身体某些部位打孔，请到正规经过许可的地方。因为不同地方规定各异，这有助于帮助你确认他们是否严格遵照感染控制措施。

**医务工作者：**

医务工作者应当遵循常规预防措施，处理注射针头和其他锐利工具时注意安全。

**必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请到当地医院检查，医生将确诊你是否感染。

**8、 乙肝的高危人群有哪些？**

关键词：乙肝，男男同性恋，注射吸毒者，，静脉注射毒品，旅行卫生，同性恋

发生以下行为时感染乙肝病毒的危险增加：与感染乙肝病毒者发生性行为；多个性伴侣；新患一种性病；男男同性恋。

与终身携带乙肝病毒的人和进行性残疾的人共同生活会增加感染乙肝病毒的风险。

注射毒品，直接接触人体血液的工作，患凝血障碍的疾病，前往乙肝流行地区旅行等均可增加感染乙肝病毒的风险。

1/20 的美国人一生中可能感染乙肝病毒，对于父母在东南亚、非洲、南美亚马逊盆地，太平洋岛国以及中东等地出生的人来说发病风险更高。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约

15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## 9、 感染乙肝病毒后多久具有传染性？

关键词：乙肝病毒，乙肝，感染期，有传染性，性传播疾病，性，乙肝表面抗原

只要病毒存在于体内，乙肝患者就可能将病毒传播给他人。一些患者在开始出现症状后 7-15 周具有传染性，另一些人终身携带病毒，一直具有传染性。

### 背景资料：

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## 10、 暴露于乙肝病毒后应怎样处理？

关键词：保护自己，性传播疾病，性，接触，伴侣，乙肝病毒

如果你担心自己感染了乙肝病毒，请联系医生，医生将帮助你

判断是否有必要接种疫苗。疫苗应在暴露后 24 小时内接种效果最好。

### **11、 乙肝病毒在体外可以存活么？**

关键词：表面，潜伏期，环境，暴露，感染，传播，时间表，  
乙肝病毒

乙肝病毒在体外可存活至少 7 天，这段时间内，乙肝病毒具有传染性。

在清洗血迹包括干的血迹时，应当带手套，并使用漂白剂与水 1:10 的配比进行漂洗。

#### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生或当地医院，医生将帮助你确诊是否感染。

### **12、 一个人是否会多次感染乙肝病毒？**

关键词：永远，终身，免疫，肝脏，慢性，乙肝病毒

如果你感染了乙肝病毒，只有两种情况发生，一种是痊愈并从此具有免疫力，另一种是终身携带病毒，即慢性乙肝。

### **13、 乙肝病毒与甲肝病毒和丙肝病毒有哪些不同？**

关键词：慢性，传播，免疫，比较，粪口，乙肝病毒，甲肝病毒，丙肝病毒

甲肝、乙肝、丙肝由 3 种不同病毒引起的肝脏疾病，均具有传染性，有相似的症状、体征，但传播途径各异。

乙肝通过血液传播、性传播、母婴传播。

丙肝也通过血液传播，但性传播和母婴传播很少发生。

甲肝通过粪口途径传播，在一些环境恶劣、个人卫生差的地方常见。

乙肝和丙肝可引起终身肝脏疾病，甲肝不会。

乙肝和甲肝有相应的疫苗，丙肝没有。

如果你患过其中一种肝炎，你对其他类型的肝炎病毒病毒并无免疫力。

#### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生或当地医院，医生将帮助你确诊是否感染。

#### **14、 哪些人在接种乙肝疫苗后需要检查接种效果？**

关键词：反应，抗体，免疫力，乙肝病毒，预防，免疫

绝大多数人在接种乙肝疫苗后不需要检测接种效果，仅对需要了解免疫状况的人推荐做检测，包括母亲是乙肝表面抗原阳性的婴儿，高风险暴露于血液或体液的医务工作者，长期血液透析的患者，艾滋病感染者，免疫系统受损的人，性伴侣携带乙肝病毒者。

检测接种效果应当在接种第三针后 1-2 个月进行。

母亲乙肝表面抗原阳性的婴儿应当在 9-18 个月间进行接种效果检测。

对于低暴露风险的人不推荐检测接种效果，这包括不直接接触患者的医务工作者。

#### **15、 从哪里获得乙肝的临床知识？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，疫苗可预防疾病，医生，护士，内



科医生，卫生部门，流行病学家，卫生保健专家

有关乙肝的临床知识可从教科书中获得，《疫苗可预防疾病的流行与预防》就是最经典的一本书，其中关于乙肝的章节网上也可搜索到。免疫咨询委员会指南也可从网上获得。

关于乙肝更多的信息可在疾控中心，国家艾滋病、病毒性肝炎、性传播疾病以及结核病预防中心的网站上找到。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的6个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **16、 哪里可以看到乙肝病毒的形状？**

关键词：乙肝病毒，疫苗可预防疾病，照片，拍照，图片，幻灯片

疾控中心网站上可以找到乙肝病毒的图片以及病毒对患者的影

响等信息。请进入网站的“疫苗和可预防疾病”中的乙肝部分查找。该网站也与其他在线图片库有链接。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的6个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **17、 什么是急性乙肝？**

关键词：乙肝病毒，近期获得，定义，描述，新，暂时

急性乙肝病程短，通常发生在感染乙肝病毒后的头6个月。患者可能出现症状，也可能不出现症状。急性乙肝可发展为慢性，但绝大多数成人会痊愈。接种乙肝疫苗可预防感染乙肝病毒。

### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生或当地医院，医生将帮助你确诊是否感染。

## 18、 什么是慢性乙肝？

关键词：乙肝病毒，定义，描述，疫苗可预防疾病，性传播疾病，终身

乙肝病毒感染可发展为慢性乙肝。只要病毒在患者体内，疾病持续存在。一些人患急性乙肝后痊愈了，另一些人则转变为慢性感染。

慢性乙肝患者血液中有乙肝病毒，具有传染性。慢性乙肝病人患严重肝脏疾病的风险更大。15-25%慢性乙肝患者发展为肝硬化，肝癌或其他肝脏疾病。

### 必须回复：

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生或当地医院，医生将帮助你确诊是否感染。

## 19、 乙肝病毒感染与艾滋病毒感染有什么关系？

关键词：乙肝病毒，乙肝，肝硬化，癌症

乙肝与艾滋病的感染途径大致相同，均包括性传播、从事与血液相关工作和吸毒。

乙肝和艾滋病是截然不同的疾病。艾滋病患者感染乙肝病毒更容易演变为终身携带乙肝病毒，也更容易导致长期健康损害如肝脏疾病。

### 背景资料：

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙

肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25% 的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **20、 感染乙肝病毒后多长时间会出现症状？**

关键词：乙肝病毒，感染，传播，性传播疾病，有传染性的，无临床症状的，时间表

绝大多数感染乙肝病毒后并无症状表现。有症状出现，通常会是在感染病毒后 6 周-6 个月之间，以 3 个月开始出现症状最多。

### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系主管医生或当地有关卫生部门，医生将帮助你确诊是否感染。

## **21、 医生会常规检测乙肝病毒么？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，性，抗体

通常常规血检项目不包括乙肝病毒。如果你想做检测，可向医生或卫生保健人员提出要求。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以

表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25% 的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **22、 乙肝病毒感染诊断可以做哪些检测？**

关键词：乙肝病毒，实验室，血液标本，结果，诊断

目前有几项血检用于诊断是否感染乙肝病毒。如果你担心自己感染了乙肝病毒，请联系医生，医生会帮助你确定适合的血检项目。

医生选择哪项血检项目的依据很复杂，也决定于医生希望了解那些项目。医生也可能同时做几项检测，并最终向你解释检测结果。

如果咨询者想了解一项特定的检测结果，请他们登录疾控中心的网站，了解乙肝检测的相关信息。

## **23、 什么是乙肝 e 抗原检测？**

关键词：乙肝，性，性传播疾病，传播，血液，实验室检测

乙肝 e 抗原检测是用于发现感染乙肝病毒的细胞所释放的病毒蛋白。阳性结果表明血液中病毒复制活跃，传染性强。这项检测通常

用于判断抗病毒药物的治疗效果。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的6个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **24、 孕妇需要检测乙肝病毒么？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，婴儿，分娩，胎儿，高危行为

孕妇应当在孕早期检测是否有乙肝病毒感染，这项检测叫乙肝表面抗原检测。如果孕期继续处于高风险感染状况，分娩前应再次进行检测。高风险感染状况包括多个性伴侣和静脉吸毒。

乙肝表面抗原阳性意味着你感染了乙肝病毒。孕妇可能将病毒传播给婴儿。通常母婴传播的婴儿可能会发展为终身性的慢性乙肝感染者，最终演变为肝硬化或肝癌。

母亲是乙肝病毒携带者的新生儿出生后应立即接种乙肝疫苗和

注射乙肝免疫球蛋白，并于 1-2 个月和 6 个月龄分别接种第二针和第三针乙肝疫苗。疫苗接种有助于预防婴儿感染乙肝病毒及出现相关的肝脏问题。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25% 的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **25、 乙肝治疗中可使用哪些抗病毒药物？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，毒品，医学，药物，疗法

### **针对医务人员**

通常用于治疗慢性乙肝的抗病毒药物有：拉米夫定，阿德福韦，恩替卡韦，替比夫定，干扰素  $\alpha$  2b，以及聚乙二醇干扰素  $\alpha$  2b。

这些药物孕妇禁用。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的6个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

## **26、 慢性乙肝感染者一直具有传染性么？**

关键词：乙肝病毒，有传染性的，性传播疾病，疫苗可预防疾病，传播

如果你是慢性乙肝感染者（长期），那么你将一直具有传染性。

### **必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生或当地医院，医生将帮助你确诊是否感染。

## **27、 性行为可能感染乙肝么？**

关键词：乙肝病毒，阻断，禁欲，注射，免疫，性传播疾病

如果与感染乙肝病毒的人发生性行为，就有可能感染。

接种疫苗是预防乙肝的最佳方法。在性行为中，通过固定一位



没有感染病毒的性伴侣并使用避孕套，可以减少感染乙肝病毒的风险。

**必须回复：**

如果你怀疑自己可能感染了肝炎病毒，请联系医生或当地医院，医生将帮助你确诊是否感染。

**28、 如果我患有乙肝，还可以献血或捐献器官么？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，输液，捐赠

如果你曾经检测出乙肝病毒阳性，即使没有出现过任何症状，也不能献血或捐献器官。

**背景资料：**

如果你 11 岁后患过任何一类病毒性肝炎，或在任何年龄检测出乙肝病毒或丙肝病毒阳性，即使没有任何症状，都不能献血。

**29、 乙肝有哪些并发症？**

关键词：乙肝病毒，性传播疾病，疫苗可预防的疾病，患病，长期，终身

绝大多数患急性乙肝的人都能痊愈且无持续性的肝脏损害。然而，一些人会演变为慢性乙肝。慢性乙肝患者中，有大约 15%-25% 的人将发展为慢性肝脏疾病，更小比例的人还可能演变为更严重的肝脏疾病，包括肝硬化，这些人中有 1/5 会最终发展为肝衰竭或肝癌。

**30、 慢性乙肝病毒感染有多常见？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，长期效应，健康效应，儿童，婴儿，流行，危险因素，发生率，病例

以下乙肝病毒感染会发展为终身携带病毒：

超过 90%的通过母婴传播并未得到治疗的婴儿；30%的未接种疫苗的 1-5 岁儿童；6%的未接种疫苗的 5 岁以上人群。

终身携带乙肝病毒的人中，15%-25%将死于与乙肝病毒相关的肝脏疾病。

### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25%的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

### **31、 目前乙肝病毒感染的趋势和统计数据是怎样的？**

关键词：乙肝病毒，乙肝，发生率，流行，百分比

美国每年新感染乙肝病毒的病例数从十九世纪八十年代的 260,000 例已下降至 2004 年的 60,000 例，下降最明显的主要集中在儿童和青少年，这极有可能是与乙肝疫苗的常规免疫有关。

乙肝病毒感染的高发年龄群集中在 20-49 岁。

美国现有 1,250,000 终身携带乙肝病毒的感染者，这些人中有 20%-30% 在儿童时代就开始发病。

#### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25% 的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

### **32、 感染乙肝病毒的母亲在分娩后立即哺乳是否安全？**

关键词：乙肝，乙肝病毒，传播，新生儿，出生后的

感染乙肝病毒的母亲母乳喂养婴儿是安全的，目前尚无报道病毒会通过母乳传播。所有母乳喂养的母亲应当避免乳头皲裂和出血。

#### **背景资料：**

乙肝是由乙肝病毒引起的传染性肝脏疾病。感染乙肝病毒后可以表现为症状轻微的急性疾患，一般可持续数周，也有一部分急性乙肝

患者可演变为更严重的、慢性疾病。预防乙肝最有效的措施是接种乙肝疫苗。

急性乙肝病程较短，通常在暴露于乙肝病毒后的 6 个月内发病。急性乙肝病例一部分可痊愈，但另一部分病例可演变为慢性感染，慢性感染主要多见于婴儿和儿童。感染乙肝病毒后转为慢性的概率与患者感染乙肝病毒时的年龄密切相关，成人感染乙肝病毒后绝大多数可以痊愈，但婴儿和儿童感染乙肝病毒后却容易转为慢性感染。

慢性乙肝病程长，只要病毒在患者体内，疾病将持续存在。大约 15-25% 的慢性乙肝患者发展为慢性肝脏疾病。

### **33、 哪些方式不会传播乙肝？**

以下方式不会传播乙肝：

共用餐具，如刀叉，调羹；母乳喂养；拥抱；接吻；咳嗽；喷嚏；一般性的接触。