

美国 CDC 公共卫生热线《狂犬病》咨询模板（中文）

1、 蝙蝠会患狂犬病么？

关键词：患狂犬病的，百分比，传染，实验室检测，接触

蝙蝠属于哺乳动物（温血动物）并且可以得狂犬病，但绝大多数蝙蝠没有狂犬病。

要确定蝙蝠是否患有狂犬病，不能只看外表，唯一能够确认的办法是进行实验室检测。

人们要减少感染狂犬病的风险，最好从不去接触蝙蝠。

背景资料：

如果咨询者不确定是否接触过蝙蝠，请提供其如下标题为“可能接触了蝙蝠”的信息。如果咨询者确定没有人或宠物接触过蝙蝠，请提供其如下标题为“没有接触蝙蝠”的信息。

可能接触了蝙蝠

如果你在家里看见了蝙蝠，不确定是否有家人或宠物接触过这只蝙蝠，你应当远离这只蝙蝠，并联系动物管理中心寻求帮助。

接触蝙蝠可以包括：

有可能是蝙蝠咬伤或抓痕；正在睡觉的人醒来后发现房间里有蝙蝠；在无人照看的儿童、智力缺陷的人或醉酒的人所在的房间里发现了蝙蝠。

如果身边得不到专业的帮助，你需要自己捕获蝙蝠。一旦你抓住了蝙蝠，应电话联系当地卫生部门或动物管理部门，对这只蝙蝠进行狂犬病的检测。

没有接触蝙蝠

如果你在家里看到了蝙蝠，你可以确定没有人或宠物接触过这只蝙蝠，应将蝙蝠关在房间内，你可以关闭通向这个房间的所有的门和窗。蝙蝠很有可能想尽快逃离，如果蝙蝠还没有自己离开并仍在房间内，你应当电话联系动物管理部门寻求帮助或者你自己捕捉蝙蝠，并将其带到远离人们和宠物的地方。

怎样安全捕捉蝙蝠：

要安全捉住蝙蝠，首先应准备好以下工具：需要立刻带上的皮革手套，一个小盒子或咖啡罐，一张硬纸板，一些绳子

当蝙蝠着地时，慢慢靠近它，把小盒子或咖啡罐扣盖在蝙蝠上，然后滑动置于盒子或咖啡罐下面的硬纸板可以圈闭里面的蝙蝠，最后用绳子将盒子与硬纸板捆绑。

2、 什么是狂犬病？

关键词：定义，描述，患狂犬病的，传播，传递，病毒，种类，宠物

狂犬病是一种影响哺乳动物（温血动物）的病毒性疾病，最常见的传播是被感染病毒动物咬伤。每年报告给疾控中心的大多数狂犬病例发生在野生动物，如：浣熊，臭鼬，蝙蝠和狐狸等。

狂犬病也可能发生在家养动物，如：猫、狗和牛等，但这些动物狂犬病的例数在报道狂犬病例数中所占比例不到 10%。

狂犬病毒会影响中枢神经系统（脑和脊髓），如果不进行治疗会引发脑病，然后导致死亡。

必须回复：

如果你已经被动物咬伤，用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后尽快去看医生。

3、 人们是怎样感染狂犬病的？

关键词：传播，途径，咬，舔，角膜移植，宠物园，鸟粪

人们通常是因为被患狂犬病的动物咬伤而感染狂犬病，除了动物咬伤以外，极少发生其他途径导致人感染狂犬病。但如果是开放的伤口或粘膜（如口腔，眼）接触了狂犬病动物的唾液、神经组织或脑组织，也可能感染狂犬病。

你也可能因为抓伤感染狂犬病，如：猫在抓伤你之前舔了它的爪子。

抚摸动物不会感染狂犬病。被感染狂犬病的臭鼬喷射到唾沫，或接触到感染狂犬病动物的尿液、粪便和血液，都不会感染狂犬病。

必须回复：

如果你已经被动物咬伤，先用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后尽快去看医生。

背景资料：

大多数的狂犬病例会有两种暴露情况，咬伤暴露和非咬伤暴露。

咬伤暴露的意思是，一个人被动物咬了并且咬破了皮肤，这个人有可能发生了狂犬病暴露。非咬伤暴露的意思是，一个人有可能发生了狂犬病暴露，但除外动物咬伤皮肤的因素。

非咬伤暴露发生在开放的伤口或粘膜（如口腔，眼）或者抓伤的

伤口接触了狂犬病感染的材料，如：狂犬病动物的唾液、脑组织或神经组织。

4. 除了动物咬伤，还有其他的途径可能感染狂犬病吗？

关键词：传染，开放性损伤，鸟粪，传播，污染的空气，宠物园，雾化

除了动物咬伤，极少发生其他途径导致人感染狂犬病。但如果是开放的伤口或粘膜（如口腔，眼）接触了狂犬病动物的唾液、神经组织或脑组织，也可以感染狂犬病。

呼吸含狂犬病毒的空气而感染病毒是有可能的，但非常罕见。这并不意味着人们可以抵御这种危险，除了狂犬病实验室工作人员。

抚摸感染病毒的动物不会感染狂犬病。被狂犬病感染的臭鼬喷射到唾沫，或接触到感染病毒动物的尿液、粪便（排泄物）和血液都不会感染狂犬病。

5. 狂犬病会在人和人之间传播吗？

关键词：接触传染的，传染的，人和人之间传播，角膜移植，器官移植，组织移植，非咬伤暴露，咬伤暴露

狂犬病在人和人之间的传播非常罕见，目前有文献记载的病例发生在狂犬病病人作为供体的 8 例角膜移植病人和 3 例器官移植病人。

角膜是覆盖在眼睛上的组织。当角膜和器官进行移植时，还不知道供体患有狂犬病。

接触患有狂犬病病人的唾液时，如通过咬伤，人也有可能感染狂犬病。但目前还没有经过实验室检测确认的这样的病例。

背景资料：

狂犬病是一种影响哺乳动物（温血动物）的病毒性疾病。狂犬病最为常见的传播方式是被感染病毒的动物咬伤。每年告至疾控中心的大多数狂犬病例发生在野生动物，如浣熊，臭鼬，蝙蝠和狐狸等。

狂犬病也可能发生在家用动物，如猫、狗和牛等，但这些动物狂犬病的例数在报道狂犬病例数中所占比例不到 10%。

狂犬病病毒感染中枢神经系统（脑和脊髓），如果不进行治疗会引发脑病，最终导致死亡。

4、 暴露于狂犬病毒后应在多快的时间内就医？

关键词：咬，狂犬病，抓伤，暴露后预防，PEP，接种，免疫球蛋白

如果你已经被动物咬伤或担心自己可能接触了狂犬病病毒，应立刻去看医生。如果你被咬伤，应立即用肥皂和清水清洗伤口至少 15 分钟。暴露后迅速得到正确治疗的人，直至目前尚无患狂犬病的病例。

背景资料：

即使接触到了狂犬病病毒，通过接种疫苗你也能防止感染狂犬病，这叫暴露后预防或 PEP。这可以帮助你防止病毒的侵袭。在接种第一针剂狂犬病疫苗时，也同时注射狂犬病免疫球蛋白。

5、 预防狂犬病在社区的传播，我应该做些什么？

关键词：传播，狗，暴露前，使暴露，暴露，后院，流浪动物，保护

针对有宠物和没有宠物的所有咨询者：

社区预防狂犬病传播，以下几件事你可以做：

电话联系当地动物管理机构清除所在地区所有流浪的动物，这些动物可能没有接种疫苗或患有疾病。

避免直接接触你不熟悉的动物。

与野生动物如浣熊、臭鼬、狐狸和蝙蝠玩时，保持一定距离，不要触摸、喂食或用未封闭的垃圾罐或垃圾去逗引这些动物。

一定不要收养野生动物或将其带回家。不要尝试护理生病的动物使其恢复健康。向动物管理机构或动物营救机构电话寻求帮助。教育孩子们永远不要触摸他们不熟悉的动物，不管是野生的还是家养的，即便这些动物看起来很友好。

不要让蝙蝠进入人和宠物会进入的场所，如家，教堂和学校。

针对有宠物的咨询者

如果你是宠物拥有者，一定按时为其接种狂犬病疫苗，这对预防它们患狂犬病非常有帮助。如果你的宠物被患有狂犬病的野生动物咬伤，这也能帮助它们预防感染病毒。

不要让你的宠物与野生动物接触。如果你的宠物被野生动物咬伤，立即带它到兽医那里。

为你的宠物切除卵巢或使其丧失生育能力，这有助于减少不需要的宠物数量，以免宠物数量过多而得不到适当的照料和规律的疫苗接种。

6、 哪些动物会患狂犬病？

关键词：野生带毒者，宠物，患狂犬病的，储存宿主，种类
任何哺乳动物（温血动物）都可能患狂犬病。

最常携带狂犬病病毒的野生动物包括浣熊，臭鼬，蝙蝠，狐狸和郊狼。

家养的动物也可能患狂犬病，但在美国仅占所报告动物狂犬病病例的不足 10%。最常报告患狂犬病的家养动物有猫、狗和牛。

必须回复：

如果你被动物咬伤，先用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后尽快去就医。

如何在我所在的地区发现狂犬病动物？

关键词：社区，邻居，宠物，分布，标准，流行

每个州都会收集关于狂犬病的信息，你所在的州立卫生部门是你了解自己所在地区相关信息的最佳途径。

疾控中心每年也发布美国狂犬病数据，这些数据可在美国狂犬病监测的报告中找到。这份报告包括当年向疾控中心报告的狂犬病病例个数，报告的患狂犬病的动物，显示有狂犬病的野生和家养动物的地理分布图，显示与特定动物相关的狂犬病的爆发的地图。

这样的报告可以在疾控中心的网站上找到。

7、 松鼠、老鼠、大老鼠以及其它啮齿类动物有可能传播狂犬病吗？

关键词：疫苗接种，预防，保护，动物咬伤，患狂犬病的，宠物

兔子、野兔和小型啮齿目动物几乎从未发现感染有狂犬病。小型啮齿类动物包括松鼠、大老鼠、老鼠、仓鼠、豚鼠、沙鼠和金花鼠。

在美国尚未发现这些动物会引起人类狂犬病。通常情况下，被这些动物叮咬不认为有狂犬病感染的风险。

但是，发现大型啮齿类动物，如土拨鼠和美洲旱獭，较其他类型的啮齿类动物更容易感染狂犬病。

必须回复：

如果你已经被动物咬伤，先用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后尽快就医。

8、 在哪里可以了解有关狂犬病的信息？

关键词：监测，链接，常见问题解答，热点问题，医疗保健职业人员，医疗护理

疾控中心的网站是获取狂犬病相关信息的最好来源。网站上的信息有：狂犬病的历史，狂犬病病毒，人类和动物狂犬病的症状，如何发现动物或人感染有狂犬病毒，动物和人类患有狂犬病的病例数，以及如何防治狂犬病。

网站上关于狂犬病的信息还有：医生、卫生部门、兽医和儿童。

9、 为什么我的宠物需要接种狂犬病疫苗？

关键词：家养动物，患狂犬病的，需要，狗，猫，雪貂，预防，法律，注射

给宠物接种疫苗，可以同时保护宠物和宠物的主人预防狂犬病。尽管大多数狂犬病发生在野生动物，但常常由于宠物接触了野生动物，致使人们处于感染狂犬病的危险状况，这是因为人与野生动物相比更常围绕在宠物周围。

许多州已经立法要求猫和狗必须由兽医接种狂犬病疫苗。

必须回复：

疾控中心愿意提醒你确保你的宠物接种狂犬病疫苗。作为一名有经验的宠物饲养者，应当保证按时给宠物接种疫苗，同时让你和你的宠物远离野生动物或流浪动物。

遇到可能没有接种狂犬病疫苗的动物，联系动物管理机构寻求帮助，而不要接近动物。

10、 如果我的宠物被野生动物咬伤，会发生什么情况？

关键词：暴露，狂犬病动物，隔离，注射，再接种，动物咬伤，无痛致死

如果你的宠物被野生动物咬伤或抓伤，这个野生动物（如蝙蝠、浣熊、臭鼬或狐狸）已知感染有狂犬病毒或者这个野生动物不能进行狂犬病的检测，那么你的宠物可以认为有狂犬病暴露。

对于未接种疫苗的宠物：

对于没有接种狂犬病疫苗、但接触了患狂犬病动物的狗、猫和雪貂，应当立刻将其无痛致死。

如果宠物主人不愿意这样做，宠物必须隔离 6 个月以确定其没有感染狂犬病。如果动物没有感染狂犬病，应该在对动物进行隔离时

立即接种狂犬病疫苗或最迟释放前 1 个月给动物接种狂犬病疫苗。

对于接种狂犬病疫苗已经过期的宠物：

对于接种狂犬病疫苗已经过期的宠物，如果该宠物与患狂犬病动物有过接触，应对其基本情况逐项审视，还要联系兽医或当地卫生部门看看需要做些什么。

对于新近接种狂犬病疫苗的宠物：

新近接种过狂犬病疫苗的狗和猫，如果发生了与狂犬病动物接触，应该加强注射一针狂犬病疫苗，然后由宠物主人密切看守 45 天。如果宠物出现任何疾病的症状，应当去看兽医并报告给当地卫生部门。

必须回复：

疾控中心乐意提醒你确保你的宠物接种了狂犬病疫苗。作为一名有经验的宠物饲养者，你应当保证按时为你的宠物接种疫苗，同时让你和你的宠物远离野生或流浪的动物。

遇到可能没有接种狂犬病疫苗的动物，你应该做的是联系动物管理机构寻求帮助而不要接近动物。

11、 如果我认为自己暴露于狂犬病毒了，应该怎么办？

关键词：暴露后预防，暴露后，PET，治疗，无痛致死，患狂犬病的

如果你被动物咬伤，应当用肥皂和清水冲洗伤口至少 15 分钟，然后立刻就医，让医生检查伤口，同时联系当地动物管理官员。

被宠物咬伤：

如果咬伤你的动物是宠物，如狗、猫或雪貂，不管动物是否接种过狂犬病疫苗，都应该看管动物 10 天，观察其是否有狂犬病症状。如果动物无法进行看管或检测，你自己需要接种狂犬病疫苗以预防自身的感染。与你的医生或当地卫生部门联系，以便了解更多有必要知道的预防信息。

被野生动物咬伤的动物：

如果咬伤你的动物是野生动物，你所在的当地动物管理官员会努力去捕获动物以便观察动物是否有狂犬病症状、检测动物脑组织是否感染有狂犬病病毒。

在大多数情况下，动物在被观察期间或者在等待动物检测结果期间，你不需要接种狂犬病疫苗进行预防。但如果动物出现狂犬病症状，或动物检测结果为狂犬病阳性，你需要接种疫苗。联系你的医生或当地卫生部门以便了解更多有必要知道的预防信息。

背景资料：

即使接触到了狂犬病毒，通过接种疫苗你也能防止发病，这叫暴露后预防或 PEP，这样做可以有助于防止病毒的攻击。在接种第一针狂犬病疫苗时，也同时注射狂犬病免疫球蛋白。

12、 动物患狂犬病会出现哪些症状？

关键词：口吐泡沫，麻痹，潜伏期，感染，暴怒，哑，好攻击

患狂犬病的动物可以表现为与健康动物不同。患有狂犬病的野生动物会出现行动缓慢或举止温顺。平时很友好的宠物，患狂犬病后会对你不友好或者突然咬你。

动物狂犬病的症状包括：行为改变，全身性虚弱，吞咽困难，唾液增多，攻击并且咬任何东西甚至包括他们自己，行动困难并且死亡。处于狂犬病早期的动物可能不表现出任何疾病的症状，但此时如果它们咬你仍可能感染你。

必须回复：

疾控中心乐意提醒你确保你的宠物接种了狂犬病疫苗。作为一名有经验的宠物饲养者，你应当保证按时为你的宠物接种疫苗，同时让你和你的宠物远离野生或流浪的动物。

遇到可能没有接种狂犬病疫苗的动物，你应该做的是联系动物管理机构寻求帮助而不要去接近动物。

背景资料：

通常动物在狂犬病暴露后 1-3 个月出现临床症状，但也可以经过几年才表现临床症状。一旦狂犬病毒到达脑或脊髓，动物就开始出现临床症状。

13、 人类感染狂犬病毒后会出现哪些症状？

关键词：唾液过多（多涎），动物咬伤，患狂犬病的，口吐泡沫，焦虑不安，兴奋，恶心，生病

人类狂犬病的早期症状有：发热，头痛，咽痛，疲劳，咬伤处疼痛或麻刺感。

随着疾病影响到脑组织，其他的症状将会出现，包括：神经质、糊涂、不安、失眠、焦虑、部分躯体麻痹、兴奋、出现幻觉、口腔唾液过多、恐水、吞咽困难。

随着疾病的加重，患者通常进入昏迷状态，然后死亡。

必须回复：

如果你被动物咬伤，先用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后迅速就医。

背景资料：

人狂犬病的症状和体征通常出现在病毒暴露后的 30-90 天，这种情况通常发生在人被感染有病毒的动物咬伤后。一旦患者出现临床症状，几乎总是会死亡。这也是为什么一旦人们被患有狂犬病的动物咬伤，必须立刻联系医生的重要原因。

14、 如果我在自己的家里发现蝙蝠，应该怎样做以降低感染狂犬病的风险？

关键词：醉酒，智能发育迟缓，免除，暴露，扑捉

如果咨询者不能确定是否接触过蝙蝠，请提供其如下标题为接触了蝙蝠的信息。如果咨询者确定没有人或宠物接触过蝙蝠，请提供其如下标题为没有接触蝙蝠的信息。

可能接触了蝙蝠

如果你在家里看见了蝙蝠，不确定是否有家人或宠物接触过这只蝙蝠，你应当远离这只蝙蝠，并联系动物管理中心寻求帮助。

接触蝙蝠可以包括：

有可能是蝙蝠咬伤或抓痕；正在睡觉的人醒来后发现房间里有蝙蝠；在无人照看的儿童、智力缺陷的人或醉酒的人所在的房间里发现了蝙蝠。

如果身边得不到专业的帮助，你需要自己捕获蝙蝠。一旦你抓住了蝙蝠，应电话联系当地卫生部门或动物管理部门，对这只蝙蝠进行狂犬病的检测。

没有接触蝙蝠

如果你在家里看到了蝙蝠，你可以确定没有人或宠物接触过这只蝙蝠，应将蝙蝠关在房间内，你可以关闭通向这个房间的所有的门和窗。蝙蝠很有可能想尽快逃离，如果蝙蝠还没有自己离开并仍在房间内，你应当电话联系动物管理部门寻求帮助或者你自己捕捉蝙蝠，并将其带到远离人们和宠物的地方。

怎样安全捕捉蝙蝠

要安全捉住蝙蝠，首先应准备好以下工具：需要立刻带上的皮革手套，一个小盒子或咖啡罐，一张硬纸板，一些绳子

当蝙蝠着地时，慢慢靠近它，把小盒子或咖啡罐扣盖在蝙蝠上，然后滑动置于盒子或咖啡罐下面的硬纸板可以圈闭里面的蝙蝠，最后用绳子将盒子与硬纸板捆绑。

15、 狂犬病暴露后，有无治疗方法可以预防患病？

关键词：暴露后，治疗，PET，狂犬病免疫球蛋白，BioRab, Imovax, RabAvert

即使接触到了狂犬病病毒，通过接种疫苗你也能防止患病，这叫暴露后预防或 PEP，这样做可以有助于防止病毒的攻击。在接种第

一针狂犬病疫苗时，也同时注射狂犬病免疫球蛋白。

背景资料：

如果你曾经被动物咬伤或担忧自己可能接触到了狂犬病病毒，应立刻就医。如果被咬伤，应立即用肥皂和清水清洗伤口至少 15 分钟。到目前为止还没有在暴露后得到迅速正确治疗的人患狂犬病的病例。

16、 必须回复：狂犬病预防与宠物

疾控中心乐意提醒你确保你的宠物接种上狂犬病疫苗。作为一名有经验的宠物饲养者，你应当保证按时为你的宠物接种疫苗，同时让你和你的宠物远离野生或流浪的动物。

遇到没有接种狂犬病疫苗的动物，你应该做的是联系动物管理机构寻求帮助而不要去接近动物。

17、 必须回复：可能的狂犬病暴露

如果你已经被动物咬伤，先用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后迅速就医。

18、 人狂犬病的流行情况如何？

关键词：现状，流行的，世界范围，可能的暴露，流行，发生率

目前美国的人狂犬病例非常少，从 20 世纪 90 年代起至今，美国仅有 39 例人狂犬病病例报告，但估计每年有 40,000 人因被动物咬伤而进行暴露后治疗。

狂犬病在世界其他地方更多见，每年因狂犬病死亡人数达到

40,000-70,000。这些病例大都是被未接种疫苗的动物咬伤所致。值得注意的是，其他国家因狂犬病死亡的绝大多数病例都与不完善的公共卫生状况和缺乏可及的预防措施密切相关。

19、 暴露病毒后多长时间内动物出现狂犬病症状？（背景资料）

关键词：哺乳动物，动物，使暴露，暴露，症状，宠物，咬伤的，咬伤，无临床症状的

通常动物在暴露狂犬病病毒后 1-3 个月出现临床症状，但也可以是几年才出现临床症状。一旦狂犬病毒侵犯到脑组织或脊髓，动物就开始出现症状。

必须回复：

疾控中心乐意提醒你确保你的宠物接种上狂犬病疫苗。作为一名有经验的宠物饲养者，你应当保证按时为你的宠物接种疫苗，同时让你和你的宠物远离野生或流浪的动物。

遇到没有接种狂犬病疫苗的动物，你应该做的是联系动物管理机构寻求帮助而不要去接近动物。

20、 人暴露病毒后多长时间出现狂犬病症状？（背景资料）

关键词：暴露，人们，动物咬伤，死亡，致死

人狂犬病的症状和体征通常出现在病毒暴露后的 30-90 天，这种情况通常发生在人被感染有病毒的动物咬伤后。一旦患者出现临床症状，几乎总是会死亡。这也是为什么一旦人们被患有狂犬病的动物咬伤，必须立刻联系医生的重要原因。

必须回复：

如果你被动物咬伤，先用肥皂水冲洗伤口至少 15 分钟，然后迅速就医。

21、 狂犬病：咬伤暴露与非咬伤暴露

大多数的狂犬病例会有两种暴露情况，咬伤暴露和非咬伤暴露。

咬伤暴露的意思是，一个人被动物咬了并且咬破了皮肤，这个人有可能发生了狂犬病暴露。非咬伤暴露的意思是，一个人有可能发生了狂犬病暴露，但除外动物咬伤皮肤的因素。

非咬伤暴露发生在开放的伤口或粘膜（如口腔，眼）或者抓伤的伤口接触了狂犬病感染的材料，如：狂犬病动物的唾液、脑组织或神经组织。